





La Ligue Régionale d'**Occitanie** de **Basketball** vous accueille pour l'édition **2026** pour **5 semaines** de Basket Camps en **France** & en **Andorre** !

Le niveau de pratique requis et le thème sont différents durant ces semaines de Camps... **Il y en a pour tout le monde !**



S1

22/02/2026
27/02/2026

UZÈS (30)



S3

05/07/2026
10/07/2026

ORDINO, ANDORRE



S4

12/07/2026
17/07/2026

ORDINO, ANDORRE



S5

02/08/2026
07/08/2026

ARLES SUR TECH (66)



S6

09/08/2026
14/08/2026

ARLES SUR TECH (66)



S1

22/02/2026
27/02/2026

TARIF | 400€

UZÈS (30)

OUVERT À TOU(TE)S

- ✓ Perfectionnement individuel fondamentaux pré-collectifs et dans les fondamentaux offensifs et défensifs
- ✓ Séquences d'entraînement individuel
- ✓ Bilan individualisé autour du tir extérieur avec analyses et axes de progression
- ✓ Fiche individualisée pour chaque stagiaire
- ✓ Préparation physique spécifique : travail autour de la motricité et la réactivité
- ✓ Matches, tournoi 3x3, concours,...

48 PLACES

NÉ(E)S EN 2015 À 2010





S3

05/07/2026
10/07/2026

ORDINO, ANDORRE

TARIF | 430€

100% FÉMININ

- ✓ 4h30 de basketball au quotidien autour du perfectionnement individuel
- ✓ Tournoi 3x3
- ✓ Développement physique autour de la motricité, du renforcement musculaire et des cours de fitness
- ✓ Diagnostic et travail analytique autour de la gestuelle de tir
- ✓ Fiche individualisée pour définir des axes de travail
- ✓ Piscine* (*sous réserve d'ouverture*)
- ✓ Soirée à thèmes – barbecue, jeux...

60 PLACES

NÉES EN 2015 À 2009

HOTEL LA PLANADA ***

CENTRE ESPORTIU





S4

12/07/2026
17/07/2026

ORDINO, ANDORRE

TARIF | 430€

OUVERT À TOU(TE)S

- ✓ Perfectionnement individuel fondamentaux pré-collectifs et dans les fondamentaux offensifs et défensifs
- ✓ Séquences d'entraînement individuel
- ✓ Bilan individualisé autour du tir extérieur avec analyses et axes de progression
- ✓ Fiche individualisée pour chaque stagiaire
- ✓ Préparation physique spécifique : travail autour de la motricité et la réactivité
- ✓ Matches, tournoi 3x3, concours,...

60 PLACES

NÉ(E)S EN 2015 À 2009

HOTEL LA PLANADA***

CENTRE ESPORTIU



S5

02/08/2026
07/08/2026

TARIF 1 500€

ARLES SUR TECH (66)

ELITE

CHAMPIONNAT DE FRANCE /
PÔLES ESPOIRS / CHAMPIONNAT R1 - OCCITANIE

NÉ(E)S EN 2012 À 2009

HAUT NIVEAU

- ✓ Camp Haut Niveau réservé aux joueur(se)s évoluant en Championnat de France / Pôles Espoirs / Championnat R1 - Occitanie
- ✓ Entraînements collectifs & matchs avec arbitres officiels
- ✓ Séances vidéos
- ✓ Perfectionnement individuel
- ✓ Encadrement sportif de haut-niveau
- ✓ Préparation physique avec professionnel du métier
- ✓ Récupération & soins : cryothérapie et kiné du sport
- ✓ Préparation mentale & développement personnel

20 FÉMININES

20 MASCULINS

CAMP ELITE

CENTRE SUD CANIGO





S6

09/08/2026
14/08/2026

TARIF | 430€

ARLES SUR TECH (66)

OUVERT À TOU(TE)S

- ✓ Perfectionnement individuel fondamentaux pré-collectifs et dans les fondamentaux offensifs et défensifs
- ✓ Séquences d'entraînement individuel
- ✓ Bilan individualisé autour du tir extérieur avec analyses et axes de progression
- ✓ Fiche individualisée pour chaque stagiaire
- ✓ Préparation physique spécifique : travail autour de la motricité et la réactivité
- ✓ Matchs, tournoi 3x3, concours,...

62 PLACES

NÉ(E)S EN 2014 À 2009

CENTRE SUD CANIGO



ENCADREMENT

Responsables des Camps

La structure de la **Ligue Occitanie Basketball** est reconnue pour son expertise sur la **Formation du Joueur**. Représentée lors des Sélections Régionales, des Camps de Zone avec les joueurs et joueuses des Pôles Espoirs, l'intégration de joueurs et joueuses des Pôles Espoirs de Montpellier et Toulouse au sein des Equipes de France.

TRANSPORT

Une mise en relation des participant(e)s sera effectuée par la Ligue Occitanie Basketball pour faciliter le covoiturage. Si vous êtes intéressés, merci de renseigner le cadre correspondant sur la Fiche inscription.

TARIF

Le prix comprend :

- ✓ Le contenu technique du stage ;
- ✓ L'hébergement & la pension complète sur site ;
- ✓ La remise d'une dotation logotée à l'effigie du Camp & goodies ;
- ✓ L'accès accompagné à la piscine* *sous réserve d'ouverture / de la saison* ;
- ✓ Les loisirs hors temps basket ;
- ✓ L'accès accompagné et encadré aux autres installations sportives.

PROCÉDURE-&-INSCRIPTION

Téléchargez le dossier d'inscription, suivre la procédure mentionnée et renvoyez le dossier complété et signé par email à camp@occitaniebasketball.org = **faire un seul fichier PDF avec tous les documents demandés.**

Contact

04 67 47 50 40 - 07 66 16 97 80
CAMP@OCCITANIEBASKETBALL.ORG