



## COMITÉ DE L'HÉRAULT

### POUR VOUS QUE REPRÉSENTE LE 3X3 EN QUELQUES MOTS ?

Le 3x3 est une pratique complémentaire du 5x5 traditionnel qui permet d'une part de toucher un nouveau public non licencié, plus adepte du jeu en extérieur et qui ne souhaite pas des contraintes des compétitions 5x5 clubs (horaires des entraînements / appartenance à un groupe..) D'une autre part, c'est un support de formation idéal pour les jeunes joueurs avec quasiment 2 fois plus d'espaces et plus de possessions de ballon pour le développement de compétences techniques )

### COMMENT FAITES-VOUS VIVRE LE 3X3 DANS VOTRE COMITÉ ?

Plusieurs moyens et outils nous permettent de mettre en place des actions :

- Opens de la Juniorleague et Superleague,
- Compétitions de Clubs 3x3,
- Autres évènements ponctuels comme la fête Nationale du 3x3 ou encore le 3x3 durant les Finales Départementales et Régionales du challenge benjamins.

### QUEL EST LE MEILLEUR SOUVENIR PARMIS LES ÉVÈNEMENTS 3X3 ?

Mon meilleur souvenir est l'évènement Open Start 3x3 en partenariat avec le Fise de Montpellier, en Juniorleague et Superleague où des équipes de toute la France étaient venues s'affronter pour remporter le Price Money.

### AVEZ-VOUS UNE ASTUCE À PARTAGER ?

Aucune recette magique ou astuces en or pour le développement du 3x3.

Il faut toujours aller sur le terrain et convaincre les clubs que le 3x3 peut énormément apporter à leurs clubs et SURTOUT à leurs licenciés 5x5.

Il faut proposer sans cesse des dates pour les Compétitions de Clubs 3x3 et des évènements liés aux Opens et ne surtout pas renoncer ou annuler quand peu d'équipes inscrites ou autres...

### QUELLES SONT VOS AMBITIONS ET/OU PROJETS À VENIR ?

Le plus grand projet serait d'une part de développer des clubs 3x3 dans l'Hérault qui s'entraîneraient et joueraient uniquement sur du 3x3.

Dans un autre temps de développer les sections 3x3 des clubs 5x5 du territoire Héraultais .

### MOT DE LA FIN

S'ouvrir à cette discipline.... le 3x3 DOIT faire partie intégrante d'un club dès à présent.

### JP Gaspard

#### Référents 3x3 du Comité de l'Hérault

