

*Les passionnés
du Panier*

NADINE FRONZES
COMITÉ AVEYRON-LOZÈRE

POUVEZ-VOUS VOUS PRÉSENTER EN QUELQUES MOTS ? DE QUEL COMITÉ/CLUB FAITES VOUS PARTIE ?

Je m'appelle Nadine FRONZES, je suis élue du Comité Aveyron-Lozère Basketball, et licenciée au club d'Onet, club dont je suis la présidente depuis plusieurs saisons, le tout en habitant MILLAU. J'ai 68 ans, et je suis toujours joueuse dans l'équipe Seniors féminines Pré-Région de mon club, en compétition... Pas en Loisirs!

QUAND, COMMENT ET POURQUOI ÊTES-VOUS DEVENUE BÉNÉVOLE?

Je suis devenue bénévole sans le vouloir, c'était naturel pour moi et puis j'aime bien le Basket. Être bénévole au sein du Comité m'a permis d'accroître mon expérience, et d'avoir des connaissances sur la région Occitanie aussi.

QUELLES SONT VOS ACTIVITÉS EN TANT QUE BÉNÉVOLE AU SEIN DE VOTRE OU VOS STRUCTURES?

Au sein du Comité Aveyron-Lozère Basketball, je suis référente 3x3. La présidente, Christel ESPINASSE, m'a transmis le flambeau ! Je ne connaissais rien au 3x3, mais j'ai appris, et j'en suis fière ! Je suis toujours présente sur les organisations des tournois 3x3 de mon Comité.

ÊTRE BÉNÉVOLE, QUE CELA SIGNIFIE POUR VOUS ? ET QU'EST QUE CELA VOUS APPORTE PERSONNELLEMENT ?

Être bénévole me permet de garder un peu d'activité, j'aime bien le contact avec les gens, avec les ados...

UNE QUALITÉ ET UN DÉFAUT QUI VOUS CARACTÉRISENT ?

Une qualité qui me caractérise : la disponibilité, je suis toujours disponible et je fais le maximum pour y arriver.

Un défaut qui me caractérise : je ne sais pas dire NON !

UNE ANECDOTE BASKET À NOUS RACONTER ?

Une anecdote : j'en aurai plein à donner, mais celle qui revient le plus souvent : les gens sont surpris que je joue encore ! À chaque saison que je démarre, on me dit : " tu es encore en train de courir, tu es encore sur le terrain...". Je me suis donnée comme âge limite : 70 ans !

UN MESSAGE À FAIRE PASSER...

Ce serait bien que les gens s'investissent... Aujourd'hui, les jeunes sont tellement sur leur tablette, leur téléphone portable, qu'ils en oublient le Sport, et ils ne pensent même pas à s'investir dedans. J'espère avoir une relève derrière moi...

*Les passionnés
du Panier*