

PLAQUETTE DE PRÉSENTATION

EDITION 2024

BASKET CAMPS OCCITANIE BASKETBALL



ORDINO, ANDORRE

- S1** 07 JUILLET AU 12 JUILLET 2024
- S2** 14 JUILLET AU 19 JUILLET 2024

ARLES SUR TECH (66)

- S3** 05 AOUT AU 10 AOUT 2024
- S4** 11 AOUT AU 16 AOUT 2024

BASKET CAMPS

OCCITANIE BASKETBALL



La Ligue Régionale d'Occitanie de Basketball vous accueille cette année sur 2 semaines à Ordino, en Andorre & 2 semaines à Arles-sur-Tech (66), en plein cœur des montagnes dans un environnement privilégié. Vous serez hébergé(e) dans un hôtel*** Andorran avec piscine extérieure ou au Centre Sud Canigo.

Le niveau de pratique requis et le thème est différent durant ces 4 semaines de Camp d'été... *il y en a pour tout le monde !*

4 SEMAINES

ENTRE LE 07/07 ET LE 16/08

ORDINO

ARLES SUR TECH

DIFFÉRENTS PUBLICS

U11 – U17

SEMAINE 1 – 100% FÉMININ

DATES - Dimanche 07 juillet au vendredi 12 juillet à Ordino en Andorre

CONTENU DU STAGE

« DANS LA PEAU D'UNE JOUEUSE DE HAUT-NIVEAU »

- 4h30 de basket au quotidien, autour du perfectionnement individuel
- Tournoi 3x3
- Développement physique, autour de la motricité, du renforcement musculaire et des cours de fitness
- Diagnostic et travail analytique autour de la gestuelle de tir
- Fiche individualisée pour définir des axes de travail
- Unité de récupération – hammam, sauna, jacuzzi, piscine
- Soirée a thèmes – barbecue, jeux...

100% FÉMININ

55 PLACES

U11 – U17

NÉES EN 2013 À 2007



SEMAINE 2

DATES – Dimanche 14 juillet au vendredi 19 juillet à Ordino en Andorre

55 PLACES

U11 – U17

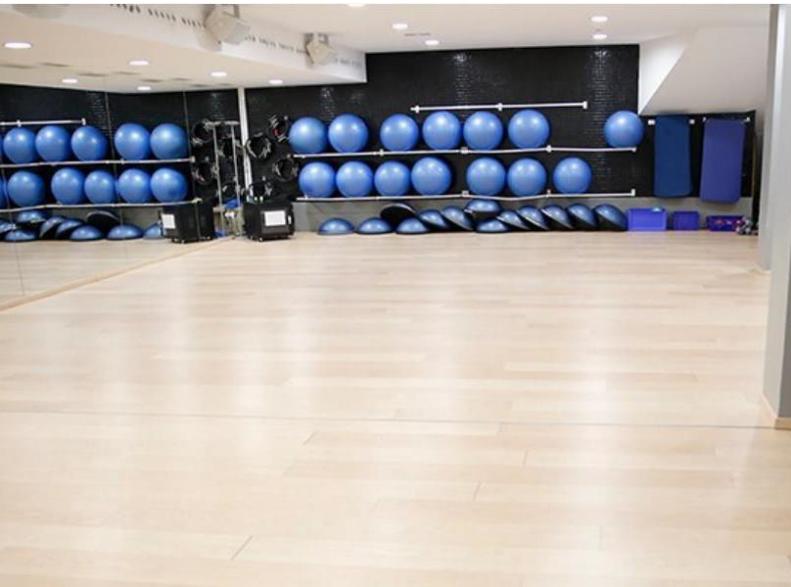
NÉ(E)S EN 2013 À 2007

CONTENU DU STAGE

- ◇ Perfectionnement individuel dans les fondamentaux offensifs et défensifs, fondamentaux pré-collectifs.
- ◇ Séquences d'entraînement individuel.
- ◇ Bilan individualisé autour du tir extérieur. (Analyses et axes de progression).
- ◇ Chaque stagiaire repartira avec une fiche individualisée.
- ◇ Préparation Physique Spécifique (travail autour de la motricité et la réactivité).
- ◇ Protocole de prévention et de récupération physique (hammam, sauna, bain froid).
- ◇ Matches, tournoi 3x3, concours, baignade en piscine.

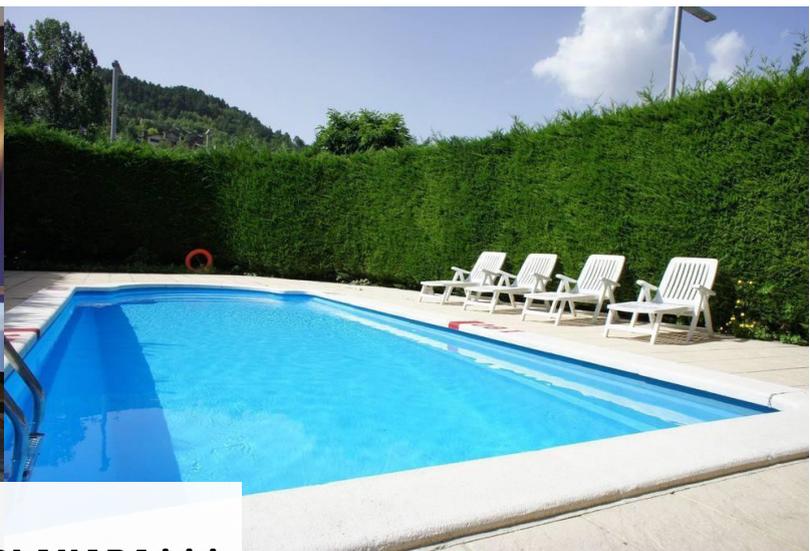
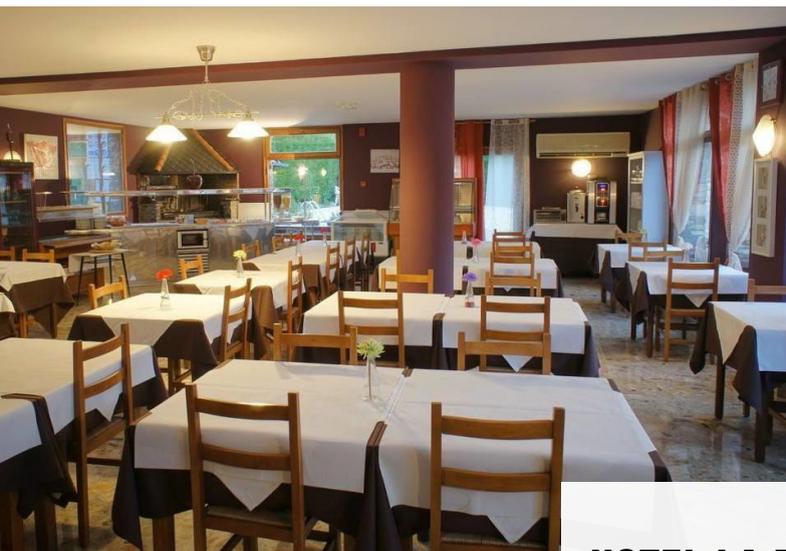


ORDINO, ANDORRE - INSTALLATIONS SPORTIVES & HEBERGEMENT

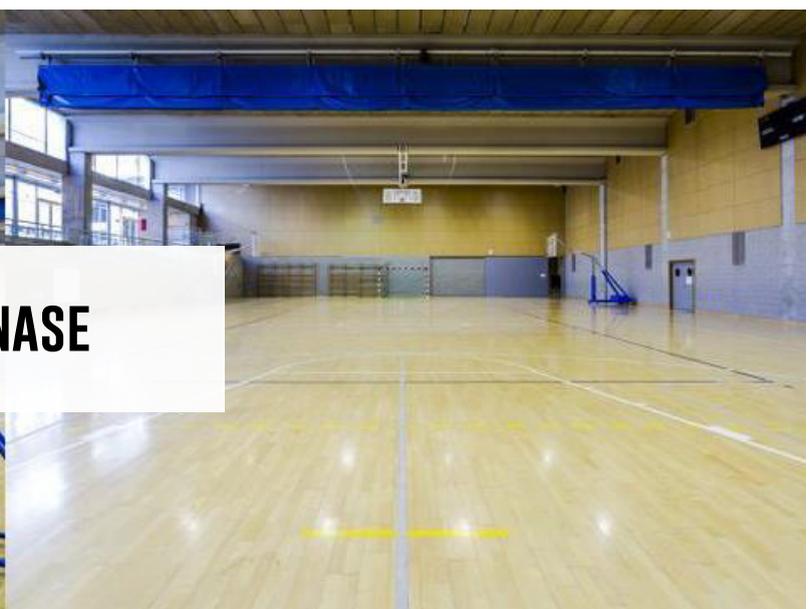
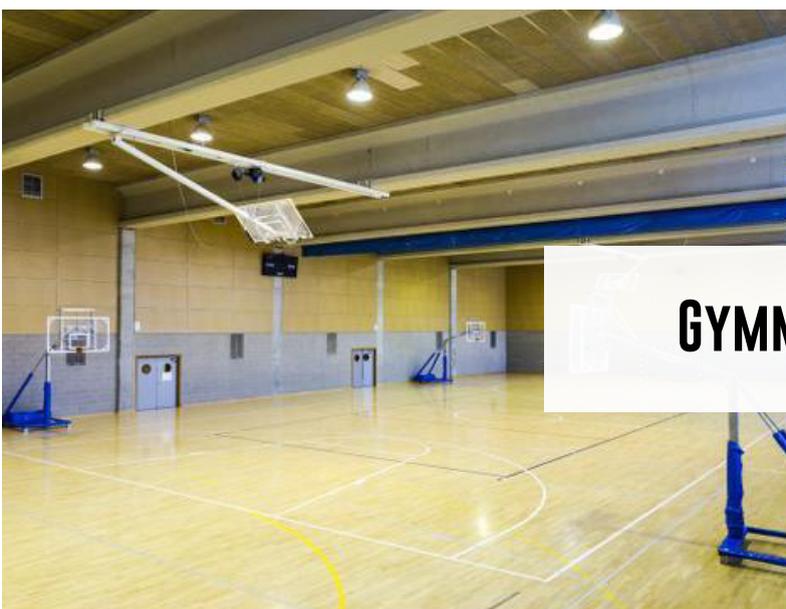


CENTRE ESPORTIU





HOTEL LA PLANADA***



GYMNASE



SEMAINE 3

DATES - Lundi 05 août au samedi 10 août à Arles Sur Tech (66)

60 PLACES

U11 – U17

NÉ(E)S EN 2013 À 2007

CONTENU DU STAGE

- ◇ Perfectionnement individuel dans les fondamentaux offensifs et défensifs
- ◇ Fondamentaux pré-collectifs
- ◇ Bilan individualisé autour du tir extérieur (analyses et axes de progression)
- ◇ Chaque stagiaire repartira avec une fiche individualisée
- ◇ Préparation physique spécifique (travail autour de la motricité et la réactivité) axée sur la reprise de la saison
- ◇ Protocole de prévention et de récupération physique
- ◇ Matches, tournoi, concours, activités extérieures



SEMAINE 4

DATES - Dimanche 11 août au vendredi 16 août à Arles Sur Tech (66)

65 PLACES

U11 – U17

NÉ(E)S EN 2013 À 2007

CONTENU DU STAGE

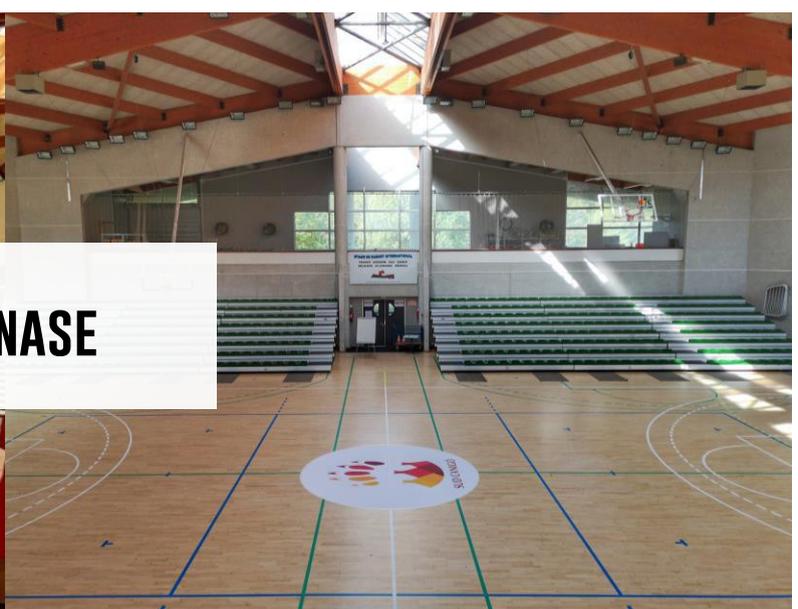
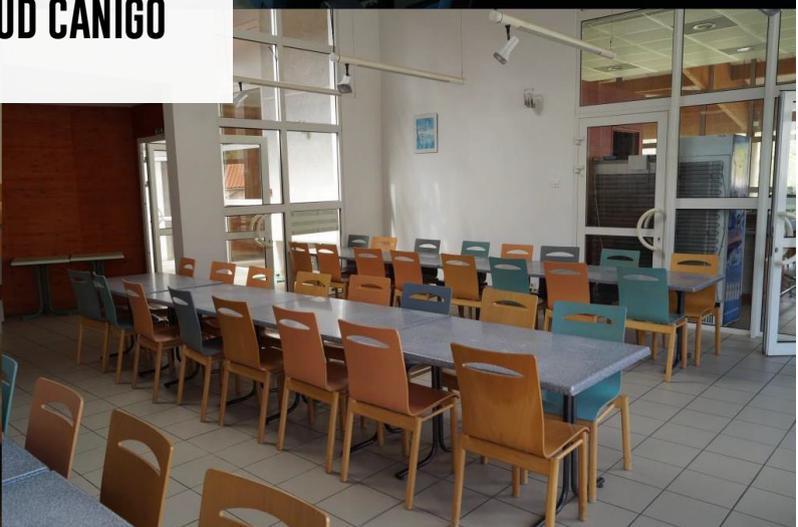
- ◇ Perfectionnement individuel dans les fondamentaux offensifs et défensifs
- ◇ Fondamentaux pré-collectifs
- ◇ Bilan individualisé autour du tir extérieur (analyses et axes de progression)
- ◇ Chaque stagiaire repartira avec une fiche individualisée
- ◇ Préparation physique spécifique (travail autour de la motricité et la réactivité) axée sur la reprise de la saison
- ◇ Protocole de prévention et de récupération physique
- ◇ Matchs, tournoi, concours, activités extérieures



ARLES SUR TECH - INSTALLATIONS SPORTIVES & HEBERGEMENT



CENTRE SUD CANIGO



GYMNASE

TRANSPORTS

Une mise en relation des participant(e)s sera effectuée et gérée par la Ligue Occitanie Basketball pour faciliter le covoiturage. Si vous êtes intéressés, merci de renseigner le cadre correspondant sur la fiche inscription.

ENCADREMENT

RESPONSABLES DES STAGES

La structure de la Ligue Occitanie est reconnue pour son expertise sur la Formation du Joueur.

Représentée lors des sélections régionales, des camps de Zone avec les joueurs et joueuses du Pôle Espoirs, intégration de joueurs et joueuses des Pôles Espoirs de Montpellier et Toulouse au sein des équipes de France.

INFORMATIONS DIVERSES

◇ TARIF - 430 euros

Le prix comprend :

- Le contenu technique du stage,
- La pension complète sur site,
- Le goûter,
- Remise d'une dotation logotée à l'effigie du camp,
- L'accès accompagné à la piscine, au jacuzzi,
- Les loisirs hors temps basket,
- L'accès accompagné et encadré aux autres installations sportives

Chèques vacances autorisés.

**Si 2 enfants inscrits : -10% sur le 2ème enfant

; Si inscription sur 2 semaines de stage : -10% sur la 2ème

Contacts

Pour tous renseignements administratifs et inscriptions :

04 67 47 50 40 / 07 66 16 97 80

camp@occitaniebasketball.org

Pour tous renseignements techniques et organisationnels : Julien CORRIN

j.corrin@occitaniebasketball.org

RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

ANDORRE*

Les enfants seront hébergés à l'Hôtel La Planada, plus d'informations :

<http://www.hotellaplanadaordino.com/>

Lien pour voir les installations du Centre Esportiu :

<https://www.ceo.ad/ca/>

ARLES SUR TECH

Lien pour voir les installations du Centre Sud

Canigo : <https://www.centresudcanigo.com/>

Pour le séjour, il est nécessaire de vous munir d'affaires de toilette, 1 serviette de bain, un maillot de bain, un bonnet de bain (obligatoire pour la piscine), une gourde, une paire de claquettes ou tongs, des habits chauds pour le soir. Prévoir suffisamment de rechange pour les entraînements (3/4 par jour).

*Prévoir un forfait portable pour l'étranger pour les semaines en Andorre.

La réalisation des stages se fera :

- Sous réserve des conditions sanitaires
- Sous réserve du nombre d'inscrits sur la semaine choisie

- A nous retourner
- ✓ Copie de l'attestation de sécurité sociale sur laquelle figure le nom de l'enfant (carte européenne)
- ✓ Licence fédérale 2023/2024
- ✓ Attestation de la responsabilité civile des parents sur laquelle figure le nom de l'enfant
- ✓ Fiche sanitaire
- ✓ Règlement intérieur du camp