

JOURNEE DE DETECTION POUR INTEGRER LE CENTRE DE FORMATION

Tu veux intégrer un projet ambitieux ?

Tu es né en 2005/2006/2007

Alors ce centre d'entraînement est pour toi !!

2 équipes supports :

U17 Occitanie

Seniors pre-national

Viens intégrer notre Centre de Formation Sportif de Haut Niveau Albigeois (CFSHNA) et jouer à Albi Basket 81.

Journée de détection le Mercredi 13 Avril de 13H30 à 17h
Gymnase Champollion, rue de la Poudrière 81000 Albi.

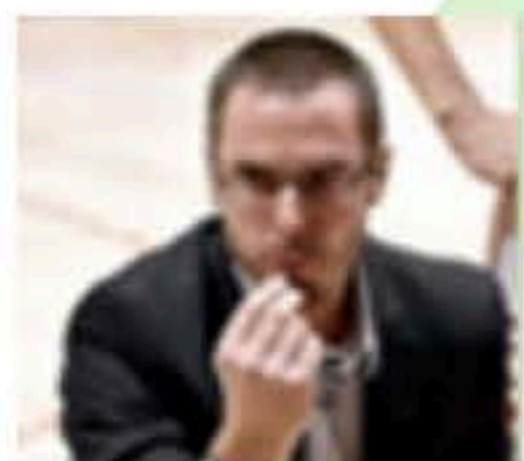
Inscriptions et renseignements au 06 18 00 74 53 ou
willy.senegal@albibasket81.fr

COACH : WILLY
SENEGAL / BE2

ALBI ⁸¹
BASKET

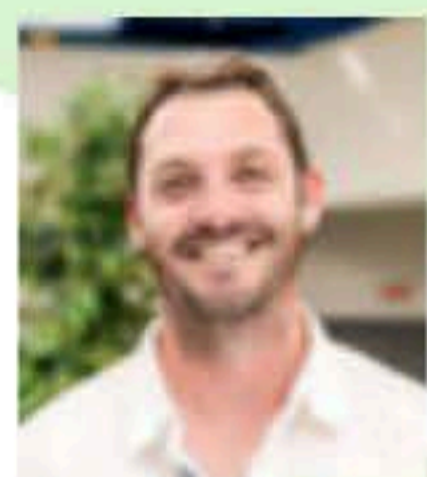


Une équipe de professionnels diplômés au service du développement des jeunes



Willy SENEGAL

Directeur technique ALBI BASKET 81
Ancien joueur professionnel / BE2 basket
Responsable centre de formation Vichy / Clermont (Pro B) 2011/2015 et 2017/2018
Entraîneur des U17 et des séniors AB 81
Responsable de la formation des cadres



David ROQUES

Responsable administratif du CFSHNA

Licence management des organisations de sport et de loisirs
Suivi médical en partenariat avec le pôle médico sportif
Suivi scolaire avec les différents lycées conventionnés



Michel MOLINIER

Préparateur physique du CFSHNA
BE2 athlétisme + diplôme entraîneur expert
Entraînement de plusieurs athlètes français au niveau international
Mise en place des séances de renforcements musculaires et des préparations physiques orientées
Tests/évaluations physiques et physiologiques durant la saison

Un pôle médical référencé

- Pôle Médico-Sportif Du Val de Caussels
- Médecin référent : Docteur Antoine MOREAU

Objectifs Scolaire

- Les établissements scolaires de la ville conventionnés avec le CFSHNA
- Un suivi et du soutien scolaire
- Un bilan individualisé régulier

Objectifs Sportifs

- U17 évoluant en championnat régional Occitanie
- Séniors évoluant en Pré-national
- 3 séances minimum Basket/semaine
- 1 séance Physique/semaine
- 1 ou 2 matchs le Week-End
- Séances sensibilisations (dopage, nutrition, performance...)
- Un bilan individualisé régulier

Préparer le jeune sportif à la réussite de son double projet

- Pôle Médico-Sportif Du Val de Caussels
- Individualisation au coeur de la construction du projet de chaque jeune
- Relation et communication entre les différentes structures : CFSHNA, Internat, famille d'accueil, Albi Basket 81
- Former, conseiller et aider à l'atteinte d'objectifs élevés
- Suivi post-structure