

CENTRE UNIVERSITAIRE DE BASKETBALL

Saison 2021-2022



LE C.U.B Toulouse (Centre Universitaire de Basket), c'est quoi ?

DEFINITION DU PROJET

Le "C.U.B" est une structure universitaire à destination des étudiants de l'Université Paul Sabatier* souhaitant développer un double projet sportif et universitaire.

(* Les étudiants de l'université fédérale Toulouse (U.T.1, U.T.2, I.N.P, I.N.S.A) ont la possibilité d'intégrer ce projet, selon les places disponibles)

La mise en place de ce projet est déclinée sur 2 formations en lien avec la politique fédérale de basket-ball :

1/ LE POLE FORMATION JOUEUR

- Accompagnement des étudiants dans le double projet d'excellence d'études et sport.

Des moyens adéquats (infrastructures, adaptation d'horaires) seront mis en place afin de permettre à l'étudiant de concilier son projet universitaire et son projet sportif.

Le soutien des clubs dans le projet de l'étudiant est important dans l'accompagnement de son double projet. Les liens entre le club et les référents du C.U.B sont réguliers afin d'assurer une continuité entre le projet du joueur en club et son projet sportif individuel.

- Sensibiliser les jeunes sportifs à l'engagement nécessaire à un projet d'entraînement de bon et haut niveau. La programmation des entraînements individualisés s'ajoutera et complétera les entraînements réalisés en club. La formation du joueur visera au développement des fondamentaux individuels (technique) et de sa condition physique. Le suivi médico-sportif et scolaire sont également pris en compte sur la durée de sa formation.

- Représenter l'Université Paul Sabatier Toulouse 3 et la Ligue Occitanie Basket-ball dans le cadre des différents événements programmés.

Ils représentent la Ligue Occitanie Basket-ball dans les Championnats Régionaux, Nationaux et lors de ses événements promotionnels.

2/ LE POLE CADRES ET OFFICIELS

- Former aux rôles d'officiels (OTM et arbitre) et d'entraîneur. Des formations universitaires et initiales seront programmées afin de permettre aux étudiants d'intégrer le parcours de formation fédéral.

- Permettre aux étudiants de se mettre en pratique dans le cadre des entraînements et compétitions universitaires.

- Informer et Sensibiliser les étudiants aux différents parcours de formation proposés par la FFSU et la FFBB.

LES INTERVENANTS DANS LA FORMATION DU JOUEUR

Sylvie GRUSZCZYNSKI

CTF Ligue Occitanie
BE 2 et Préparateur Physique
Intervenant CUB Toulouse



Claude GUYOMARCH

Responsable administratif et sportif du C.U.B Toulouse
Responsable activité basket-ball à l'Université Paul Sabatier
Professeur agrégé d'EPS BE2



Pierre RIZO

*Intervenant préparation physique C.U.B Toulouse
Université Paul Sabatier
Professeur agrégé d'EPS
Préparateur Physique*



LA STRUCTURE

Le C.U.B est localisé sur l'Université Paul Sabatier Toulouse 3. Deux salles de basket-ball et une salle de musculation sont mises à disposition des étudiants sur des créneaux définis.

Il vise au développement individuel des meilleurs joueurs régionaux.

Recrutement et Détection :

Il se fait sur candidature pour les étudiants inscrits à l'Université Paul Sabatier. Des critères de sélections sont déterminés par rapport au niveau de compétition du joueur (R2 Masculine et au-dessus / Pré-national Féminine et au-dessus) et à leur potentiel d'évolution.

Le recrutement concerne une quinzaine de joueurs, filles et garçons confondus.

Contenus de formation :

Ils sont axés sur le développement des fondamentaux individuels (perfectionnement) et un travail athlétique en fonction de leur profil physique. Un travail spécifique par poste est également réalisé afin de développer les joueurs sur leur poste de jeu.

Des séances de préparation physique sont programmées afin de permettre à ces jeunes joueurs de développer leurs qualités physiques en accord avec les exigences de leur poste de jeu et de leur niveau de compétition. Un référent sur la préparation physique encadre les séances de préparation physique en salle de musculation.

CONTENUS ENTRAINEMENT	HORAIRE	LIEU	ENCADREMENT
FONDAMENTAUX INDIVIDUELS	MARDI 12h15-13h30	GRAND GYMNASSE	GUILLAUME CORMONT SYLVIE GRUSZCZYNSKI
ADRESSE AU TIR*	VENDREDI 12h15-13h45	PETIT GYMNASSE	CLAUDE GUYOMARCH

PROGRAMME DES ENTRAINEMENTS C.U.B. (à confirmer)

ACCES ENCADRE AUX INSTALLATIONS SPORTIVES		
SALLE DE MUSCULATION	PUBLIC	ENCADREMENT
LUNDI 12H-14H	SHN ET BNN	PIERRE RIZO <i>ENSEIGNANT SCUAPS TOULOUSE 3</i>
LUNDI 18H-22H	CUB	CLAUDE GUYOMARCH <i>ENSEIGNANT SCUAPS TOULOUSE 3</i>
MARDI 12H-14H	SHN ET BNN	OLIVIER BARAGNON <i>ENSEIGNANT SCUAPS TOULOUSE 3</i>
MERCREDI 12H-14H	SHN ET BNN	PIERRE RIZO <i>ENSEIGNANT SCUAPS TOULOUSE 3</i>
JEUDI 12H-14H	SHN ET BNN	CLAUDE GUYOMARCH <i>ENSEIGNANT SCUAPS TOULOUSE 3</i>
VENDREDI 12H-14H	SHN	PIERRE RIZO <i>ENSEIGNANT SCUAPS TOULOUSE 3</i>

STATUT SPORTIF UNIVERSITAIRE

En fonction de leur niveau de compétition et de leur carrière sportive, certains joueurs et joueuses du C.U.B peuvent obtenir un statut de « Sportif de Haut-Niveau ». Cela correspond aux sportifs inscrits sur les listes officielles du Ministère de la Jeunesse et des Sport.

Les sportifs de « bons niveau national » peuvent également obtenir un statut spécifique s'ils remplissent les conditions ci-après, préalables à toute validation par l'Université Paul Sabatier :

1. Disposer d'une attestation de sportif de bon niveau national délivrée par le Conseiller Technique Sportif (C.T.S) de la discipline sportive pratiquée.
2. Fournir un CV sportif, une attestation du club justifiant le niveau de pratique, un emploi du temps sportif certifié par la structure d'entraînement.
3. Appartenir à un club qui accepte de signer une convention financière de partenariat avec l'UPS (Université Paul Sabatier).
4. Fournir le dossier scolaire de 1ere et Terminale (pour les entrants en S.T.A.P.S)

En plus, certains étudiants peuvent également postuler et organiser leur cursus universitaire en demandant un « aménagement d'études » et ainsi passer leur 2èmes années de licence, en 3 ans.

Cela leur permet de concilier et organiser leur double projet et ainsi, d'augmenter leur fréquence d'entraînements par rapport à leur projet d'études.

Les équipes 1 jouent en Nationale 1 Universitaire. Il y a un final four en fin de saison pour déterminer le titre de champion de France Universitaire.

PALMARES SPORTIF U.P.S

GARCONS

- 2003/2004 : Champion de France Universitaire 1ere division et 3^{ème} championnat Europe Universitaire
- 2004/2005 : Champion de France Universitaire 1ere division et 6^{ème} au championnat d'Europe Universitaire
- 2005/2006 : Finaliste championnat de France Universitaire 1ère division
- 2006/2007 : 3^{ème} championnat de France Universitaire 1ère division
- 2009/2010 : Champion de France Universitaire Melty League et 6^{ème} Championnat d'Europe Universitaire
- 2014/2015 : Champion de France Universitaire 2^{ème} division
- 2015/2016 : 4^{ème} championnat de France Universitaire Melty League
- 2017/2018: 4^{ème} championnat de France Universitaire
- 2018/2019: 4^{ème} championnat de France Universitaire

FILLES

- 2000/2001 : 3^{ème} championnat de France Universitaire 1ere division
- 2006/2007 : Champion de France Universitaire 1ere division et 5^{ème} au Championnat d'Europe Universitaire
- 2007/2008 : 3^{ème} championnat de France Universitaire 1ère division
- 2008/2009 : Finaliste championnat de France Universitaire Melty League
- 2009/2010 : 4^{ème} championnat de France Melty League
- 2016/2017 : Championne de France Universitaire Melty League
- 2017/2018: Vice Championne de France
- Eté 2018: Vice Championne d'Europe
- 2018/2019: Championne de France – qualification au Championnat d'Europe Universitaire de 2020

L'ÉQUIPE DE BASKET U.P.S C'EST :

- 17 participations au championnat de France Universitaire
- 8 titres de champion de France Universitaire en 15ans (4 en garçons, 3 en filles)
- 6 participations au championnat d'Europe Universitaire + une participation feminine en 2020.



L'équipe universitaire féminine –
Championne de France en 2019



Champion de France – saison 2004/2005

Champion de France - saison 2009/2010



4eme championnat Melty League - saison 2015/2016

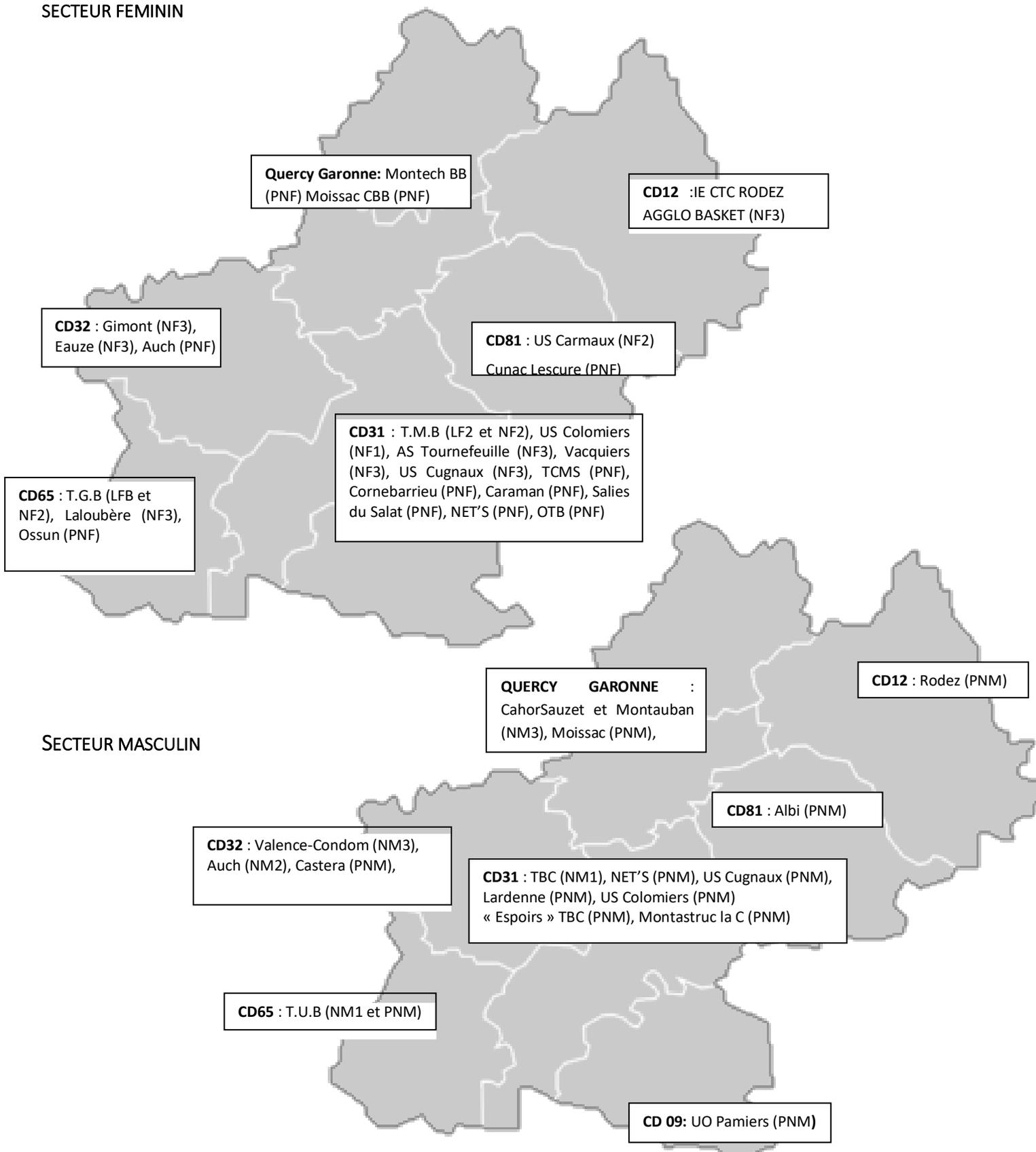
Championne de France Melty League – saison 2016/2017



STRUCTURES ET CLUBS LOCAUX

Les clubs et niveaux de compétition dans le « secteur régional » par rapport à la ville de Toulouse (*saison 2019-20*). Ces clubs regroupent une très grande majorité des joueurs et joueuses du C.U.B qui évoluent dans ces championnats régionaux et nationaux

SECTEUR FEMININ



CONTACTS

LIGUE OCCITANIE DE BASKET-BALL

s.gruszczynski@occitanienbasketball.org

Claude GUYOMARCH

claud.guyomarch@univ-tlse3.fr

