

Plaquette de présentation

BASKET CAMPS
Occitanie Basketball
EDITION 2021



ENTRE LE 10/07/21 ET LE 20/08/21

Ordino; ANDORRE / Arles sur Tech (66)

4 SEMAINES DE CAMPS CET ÉTÉ !



La Ligue Régionale d'Occitanie de Basketball vous accueille cette année sur 2 semaines à Ordino, en Andorre & 2 semaines à Arles Sur Tech (66), en plein cœur des montagnes dans un environnement privilégié. Vous serez hébergé(e) dans un hôtel*** Andorran avec piscine extérieure ou au Centre Sud Canigo.

Le niveau de pratique requis et le thème est différent durant ces 4 semaines de Camp d'été... *il y en a pour tout le monde !*

4 SEMAINES

ENTRE LE 10/07 ET LE 20/08

ORDINO

ARLES SUR TECH

DIFFÉRENTS PUBLICS

U11 – U18

SEMAINE 1 – 100% FÉMININ

DATES - Samedi 10 juillet au Jeudi 15 juillet à Ordino en Andorre

CONTENU DU STAGE

« DANS LA PEAU D'UNE JOUEUSE DE HAUT-NIVEAU »

- 4h30 de basket au quotidien, autour du perfectionnement individuel
- Tournoi 3x3
- Développement physique, autour de la motricité, du renforcement musculaire et des cours de fitness
- Diagnostic et travail analytique autour de la gestuelle de tir
- Fiche individualisée pour définir des axes de travail
- Unité de récupération – hammam, sauna, jacuzzi, piscine
- Soirée a thèmes – barbecue, jeux...

100% FÉMININ

50 PLACES

U11 – U17

NÉ(E)S EN 2010 A 2002



SEMAINE 2

DATES – Lundi 26 juillet au Samedi 31 juillet à Ordino en Andorre

45 PLACES

U11 – U17

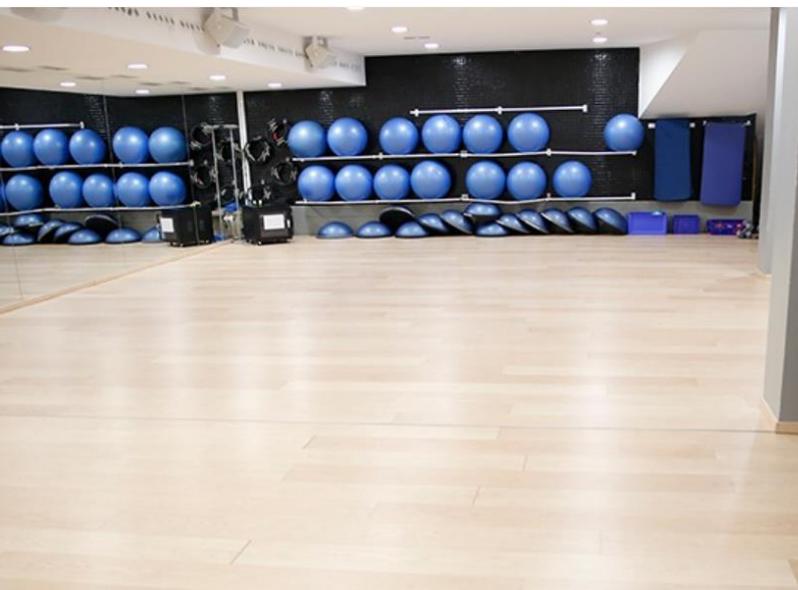
NÉ(E)S EN 2010 A 2002

CONTENU DU STAGE

- ◇ Perfectionnement individuel dans les fondamentaux offensifs et défensifs, fondamentaux pré-collectifs.
- ◇ Bilan individualisé autour du tir extérieur. (Analyses et axes de progression).
- ◇ Chaque stagiaire repartira avec une fiche individualisée.
- ◇ Préparation Physique Spécifique (travail autour de la motricité et la réactivité).
- ◇ Protocole de prévention et de récupération physique.
- ◇ Matches, tournois, concours, baignade en piscine.

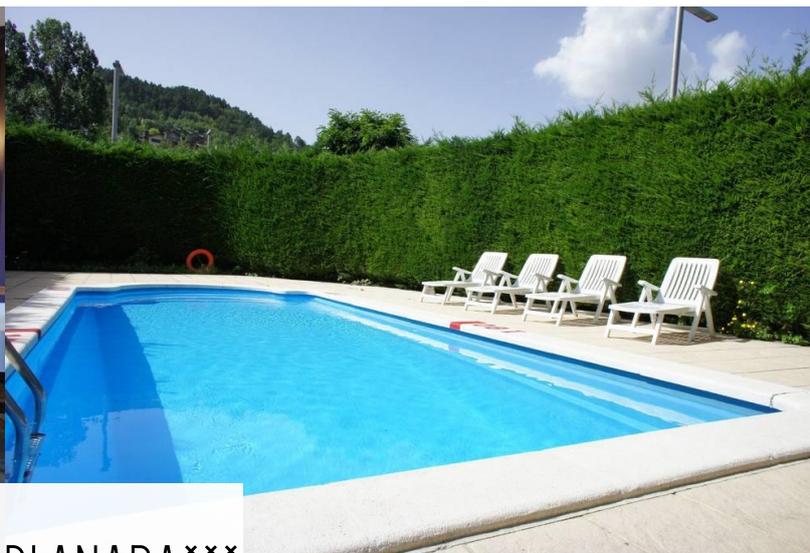
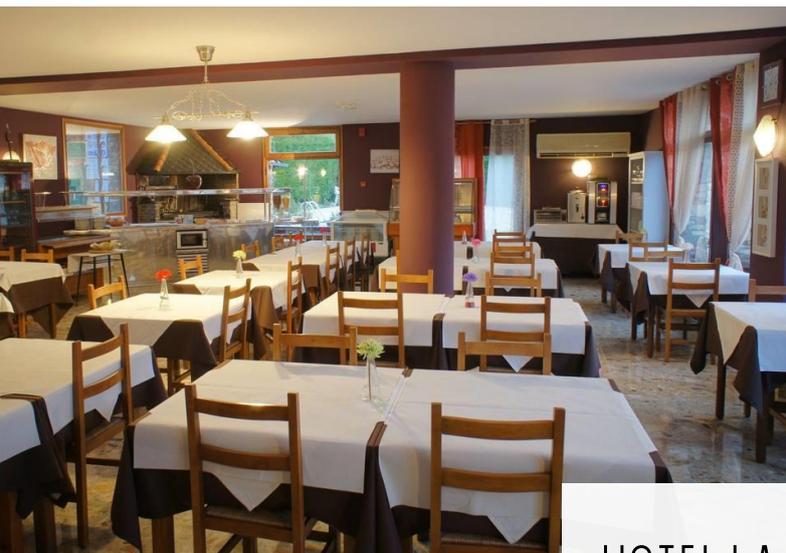


ORDINO, ANDORRE - INSTALLATIONS SPORTIVES & HEBERGEMENT

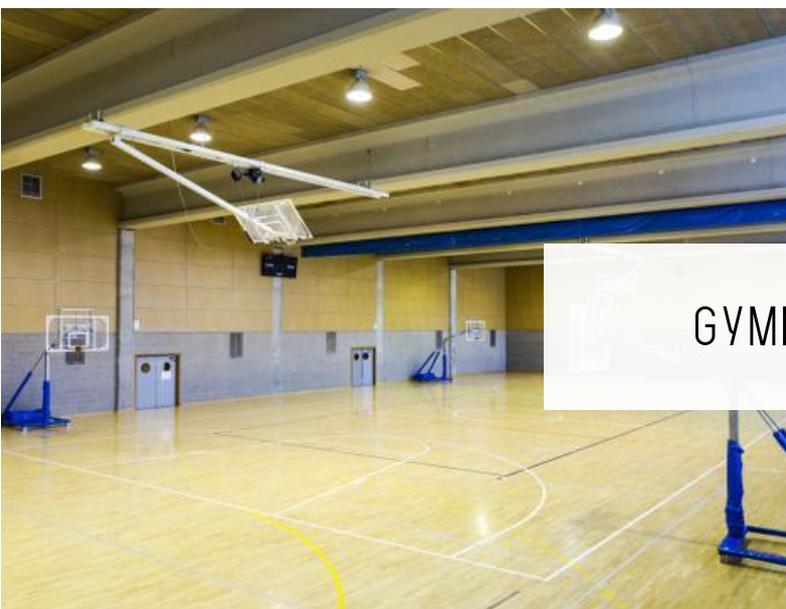


CENTRE ESPORTIU





HOTEL LA PLANADA ***



GYMNASE



SEMAINE 3 – BASKET POLYVALENCE

DATES - Dimanche 8 août au Vendredi 13 août à Arles Sur Tech (66)

50 PLACES

U12 – U18

NÉ(E)S EN 2009 A 2003

CONTENU DU STAGE

- ◇ Perfectionnement individuel dans les fondamentaux offensifs et défensifs
- ◇ Fondamentaux pré-collectifs
- ◇ Bilan individualisé autour du tir extérieur (analyses et axes de progression)
- ◇ Chaque stagiaire repartira avec une fiche individualisée
- ◇ Préparation physique spécifique (travail autour de la motricité et la réactivité)
- ◇ Protocole de prévention et de récupération physique
- ◇ Matchs, tournoi, concours, activités extérieures
- ◇ Formations supplémentaires
 - Arbitre : travail sur les prérequis, pratique et théorique nécessaire pour être arbitre officiel départemental (formations labellisées FFBB)
 - Educateur : travail sur la construction et l'animation de séance, pratique et théorique.



SEMAINE 4

DATES - Dimanche 15 août au vendredi 20 août à Arles Sur Tech (66)

53 PLACES

U11 – U 17

NÉ(E)S EN 2010 A 2002

CONTENU DU STAGE

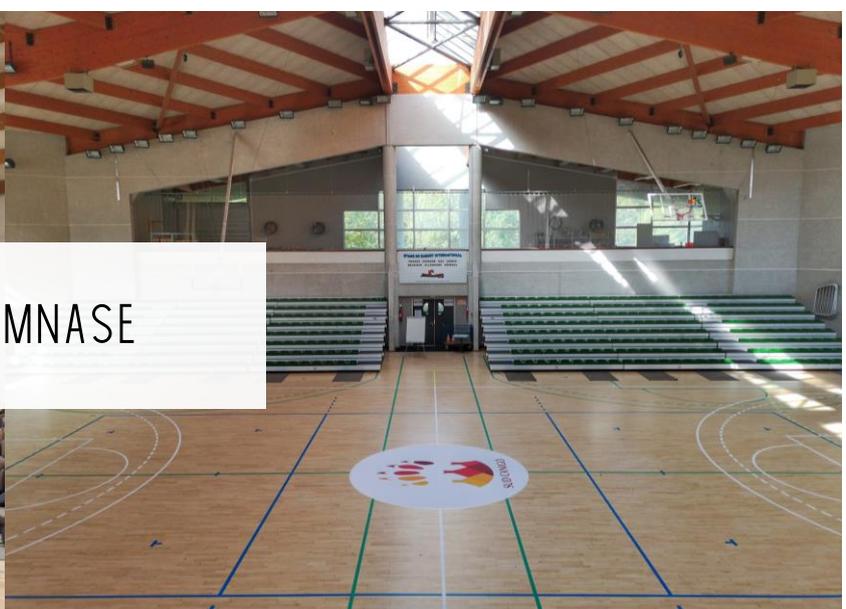
- ◇ Perfectionnement individuel dans les fondamentaux offensifs et défensifs, fondamentaux pré-collectifs.
- ◇ Bilan individualisé autour du tir extérieur. (Analyses et axes de progression).
- ◇ Chaque stagiaire repartira avec une fiche individualisée.
- ◇ Préparation Physique Spécifique (travail autour de la motricité et la réactivité).
- ◇ Protocole de prévention et de récupération physique.
- ◇ Matches, tournois, concours, baignade en piscine.



ARLES SUR TECH - INSTALLATIONS SPORTIVES & HEBERGEMENT



CENTRE SUD CANIGO



GYMNASE



OPTION - TRANSPORTS

Afin de parvenir au lieu du Camp à Ordino en Andorre, la Ligue donne la possibilité moyennant participation financière de prendre en charge les enfants en bus à l'**ALLER UNIQUEMENT, pour la semaine 2.**

ATTENTION - La législation en matière de sécurité routière ne nous autorise pas à mettre à disposition un bus pour le retour, une mise en relation des participants peut être effectuée pour faciliter le covoiturage.

3 arrêts possibles :

- Montpellier
- Narbonne
- Nailloux

Pour les stagiaires inscrits, si vous le souhaitez possibilité de prise en charge par un responsable du stage depuis Montpellier (devant le Supermarché Géant de Près d'Arènes, sortie d'autoroute N°30, Montpellier Sud) et accompagné jusqu'au lieu du stage en bus (moyennant participation de 30€ l'aller uniquement).

Le bus fera toujours un arrêt à l'échangeur Narbonne Sud (Sortie 38 de l'Autoroute A9), et ensuite un arrêt à l'échangeur Nailloux (Sortie 1 de l'Autoroute A66 en direction d'Andorre).

Pour la **semaine 1** (Camp 100% Féminin), une mise en relation des participantes sera effectuée pour faciliter le covoiturage.

ENCADREMENT

RESPONSABLES DES STAGES

Semaine 1 - 100% Féminin

Sylvie GRUSZCZYNSKI

Diplôme d'Etat Basketball – Conseillère Technique
Fédérale Occitanie.

Semaine 2

Flavien BATIOT

Diplôme d'Etat Basket-Ball – Conseiller Technique
Fédéral Occitanie.

Semaine 3 – Basket Polyvalence

Thibauld BURNEL

Diplôme d'Etat Basket-Ball – Conseiller Technique
des Arbitres Occitanie.

Jacob MOULIN

Diplôme d'Etat Basket-Ball – Conseiller Technique
des Officiels Occitanie.

Semaine 4

Julien CORRIN

Diplôme d'Etat Basket-Ball – Conseiller Technique
Fédéral Occitanie.

**La structure de la Ligue Occitanie est reconnue
pour son expertise sur la Formation du Joueur.**

- Représentée lors des sélections régionales, des camps de Zone avec les joueurs et joueuses du Pôle Espoirs, intégration de joueurs et joueuses des Pôles Espoirs de Montpellier et Toulouse au sein des équipes de France.

INFORMATIONS DIVERSES

- ◇ TARIF - 415 euros

Le prix comprend :

- ◇ Le contenu technique du stage,
- ◇ La pension complète sur site,
- ◇ Le goûter,
- ◇ Remise d'une dotation logotée à l'effigie du camp,
- ◇ L'accès accompagné à la piscine, au jacuzzi,
- ◇ Les loisirs hors temps basket,
- ◇ L'accès accompagné et encadré aux autres installations sportives.

Chèques vacances autorisés.

***Si 2 enfants inscrits : -10% sur le 2^{ème} enfant ; Si inscription sur 2 semaines de stage : -10% sur la 2^{ème}*

CONTACTS

- ◇ Pour tous renseignements administratifs et inscriptions : 04 67 47 50 40 / 07 66 16 97 80
camp@occitaniebasketball.org
- ◇ Pour tous renseignements techniques et organisationnels :
Julien CORRIN
j.corrin@occitaniebasketball.org
Sylvie GRUSZCZYNSKI (Camp Féminin)
s.gruszczynski@occitaniebasketball.org
Thibauld BURNEL
t.burnel@occitaniebasketball.org
Flavien BATIOT
f.batiot@occitaniebasketball.org

RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

ANDORRE*

Les enfants seront hébergés à l'Hôtel La Planada, plus d'informations :

<http://www.hotellaplanadaordino.com/>

Lien pour voir les installations du Centre Esportiu :

<https://www.ceo.ad/ca/>

ARLES SUR TECH

Lien pour voir les installations du Centre Sud Canigo : <https://www.centresudcanigo.com/>

Pour le séjour, il est nécessaire de vous munir d'affaires de toilette, 1 serviette de bain, un maillot de bain, un bonnet de bain (obligatoire pour la piscine), une gourde, une paire de claquettes ou tongs, des habits chauds pour le soir. Prévoir suffisamment de rechange pour les entraînements (3/4 par jour).

*Prévoir un forfait portable pour l'étranger pour les semaines en Andorre.

La réalisation des stages se fera :

- **Sous réserve des conditions sanitaires**
- **Sous réserve du nombre d'inscrits sur la semaine choisie**

- **A nous retourner**
 - ✓ Copie de l'attestation de sécurité sociale sur laquelle figure le nom de l'enfant (carte européenne)
 - ✓ Licence fédérale 2020/2021
 - ✓ Attestation de la responsabilité civile des parents sur laquelle figure le nom de l'enfant
 - ✓ Fiche sanitaire
 - ✓ Autorisation de sortie du territoire
 - ✓ Règlement intérieur du camp