

LE C.U.B Toulouse (Centre Universitaire de Basket), c'est quoi?

DEFINITION DU PROJET

Le "C.U.B" est une structure universitaire sous l'égide de l'Université Paul Sabatier et de la Ligie Régionale de Basket ouverte à tous les étudiants souhaitant développer un double projet sportif et universitaire.

La mise en place de ce projet est déclinée sur 2 formations en lien avec la politique fédérale de basket-ball :

1/ LE PÔLE FORMATION JOUEUR

projet du joueur en club et son projet sportifindividuel.

- Accompagnement des étudiants dans le double projet d'excellence d'études et sport. Des moyens adéquats (infrastructures, adaptation d'horaires) seront mis en place afin de permettre à l'étudiant de concilier son projet universitaire et son projet sportif. Le soutien des clubs dans le projet de l'étudiant est important dans l'accompagnement de son double projet. Les liens entre le club et les référents du C.U.B sont réguliers afin d'assurer une continuité entre le
- Sensibiliser les jeunes sportifs à l'engagement nécessaire à un projet d'entrainement de bon et haut niveau. La programmation des entrainements individualisés s'ajoutera et complétera les entrainements réalisés en club. La formation du joueur visera au développement des fondamentaux individuels (technique) et de sa condition physique. Le suivi médico-sportif et scolaire sont également pris en compte sur la durée de sa formation.
- Représenter l'Université Paul Sabatier Toulouse 3 et la Ligue Occitanie Basket-ball dans le cadre des différents événements programmés. Ils représentent la Ligue Occitanie Basket-ball dans les Championnats Régionaux, Nationaux et lors de ses événements promotionnels.

2/ LE POLE CADRES ET OFFICIELS

- Former aux rôles d'officiels (OTM et arbitre) et d'entraineur. Des formations universitaires et initiales seront programmées afin de permettre aux étudiants d'intégrer le parcours de formation fédéral.
- Permettre aux étudiants de se mettre en pratique dans le cadre des entrainements et compétitions universitaires.
- Informer et Sensibiliser les étudiants aux différents parcours de formation proposés par la FFSU et la FFBB.





LES INTERVENANTS DANS LA FORMATION DU JOUEUR

Sylvie GRUSZCZYNSKI

CTF Ligue Occitanie
BE 2 et Préparateur Physique
Intervenant CUB Toulouse



Claude GUYOMARCH

Responsable administratif et sportif du C.U.B Toulouse Responsable activité basket-ball à l'Université Paul Sabatier Professeur agrégé d'EPS BE2



Pierre RIZO

Intervenant préparation physique C.U.B Toulouse Université Paul Sabatier Professeur agrégé d'EPS Préparateur Physique



LA STRUCTURE

Le C.U.B est localisé sur l'Université Paul Sabatier Toulouse 3. Deux salles de basket-ball et une salle de musculation sont mises à disposition des étudiants sur des créneaux définis.

Il vise au développement individuel des meilleurs joueurs régionaux.

Recrutement et Détection :

Il se fait sur candidature pour les étudiants inscrits à l'Université Paul Sabatier. Des critères de sélections sont déterminés par rapport au niveau de compétition du joueur (R2 Masculine et au-dessus / Pré-national Féminine et au-dessus) et à leur potentiel d'évolution.

Le recrutement concerne une quinzaine de joueurs, filles et garçons confondus.

Contenus de formation :

Ils sont axés sur le développement des fondamentaux individuels (perfectionnement) et un travail athlétique en fonction de leur profil physique. Un travail spécifique par poste est également réalisé afin de développer les joueurs sur leur poste de jeu.

Des séances de préparation physique sont programmées afin de permettre à ces jeunes joueurs de développer leurs qualités physiques en accord avec les exigences de leur poste de jeu et de leur niveau de compétition. Un référent sur la préparation physique encadre les séances de préparation physique en salle de musculation.

CONTENUS ENTRAINEMENT	HORAIRE	LIEU	ENCADREMENT
FONDAMENTAUX INDIVIDUELS	MARDI 12h15-13h30	GRAND GYMNASE	SYLVIE GRUSZCZYNSKI
ADRESSE AU TIR (selon les demandes)	VENDREDI 12h15-13h45	PETIT GYMNASE	CLAUDE GUYOMARCH

PROGRAMME DES ENTRAINEMENTS C.U.B.

ACCES ENCADRE AUX INSTALLATIONS SPORTIVES			
SALLE DE MUSCULATION	PUBLIC	ENCADREMENT	
LUNDI 12H-14H	CUB	PIERRE RIZO ENSEIGNANT SCUAPS TOULOUSE 3	
LUNDI 18H-22H	CUB	CLAUDE GUYOMARCH ENSEIGNANT SCUAPS TOULOUSE 3	
MARDI 12H-14H	CUB	OLIVIER BARAGNON ENSEIGNANT SCUAPS TOULOUSE 3	
MERCREDI 12H-14H	CUB	PIERRE RIZO ENSEIGNANT SCUAPS TOULOUSE 3	
JEUDI 12H-14H	CUB	CLAUDE GUYOMARCH ENSEIGNANT SCUAPS TOULOUSE 3	
VENDREDI 12H-14H	CUB	PIERRE RIZO ENSEIGNANT SCUAPS TOULOUSE 3	

STATUT SPORTIF UNIVERSITAIRE

En fonction de leur niveau de compétition et de leur carrière sportive, certains joueurs et joueuses du C.U.B peuvent obtenir un statut de « Sportif de Haut-Niveau ». Cela correspond aux sportifs inscrits sur les listes officielles du Ministère de la Jeunesse et des Sport.

Les sportifs de « bons niveau national » peuvent également obtenir un statut spécifique s'ils remplissent les conditions ci-après, préalables à toute validation par l'Université Paul Sabatier :

- 1. Disposer d'une attestation de sportif de bon niveau national délivrée par le Conseiller Technique Sportif (C.T.S) de la discipline sportive pratiquée.
- 2. Fournir un CV sportif, une attestation du club justifiant le niveau de pratique, un emploi du temps sportif certifié par la structure d'entraînement.
- 3. Appartenir à un club qui accepte de signer une convention financière de partenariat avec l'UPS (Université Paul Sabatier).
- 4. Fournir le dossier scolaire de 1ere et Terminale (pour les entrants en S.T.A.P.S)

En plus, certains étudiants peuvent également postuler et organiser leur cursus universitaire en demandant un « aménagement d'études » et ainsi passer leur 2éres années de licence, en 3 ans.

Cela leur permet de concilier et organiser leur double projet et ainsi, d'augmenter leur fréquence d'entrainements par rapport à leur projet d'études.

Les équipes 1 jouent en Nationale 1 Universitaire. Il y a un final four en fin de saison pour determiner le titre de champion de France Universitaire.

PALMARES SPORTIF U.P.S

GARCONS

- 2003/2004 : Champion de France Universitaire 1ere division et 3^{ème} championnat Europe Universitaire
- 2004/2005 : Champion de France Universitaire 1ere division et 6éme au championnat d'Europe Universitaire
- 2005/2006 : Finaliste championnat de France Universitaire 1ére division
- 2006/2007 : 3éme championnat de France Universitaire 1ére division
- 2009/2010 : Champion de France Universitaire Melty League et 6éme Championnat d'Europe Universitaire
- 2014/2015 : Champion de France Universitaire 2éme division
- 2015/2016: 4éme championnat de France Universitaire Melty League
- 2017/2018: 4éme championnat de France Universitaire
- 2018/2019: 4éme championnat de France Universitaire

FILLES

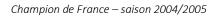
- 2000/2001 : 3éme championnat de France Universitaire 1ere division
- 2006/2007 : Champion de France Universitaire 1ere division et 5éme au Championnat d'Europe Universitaire
- 2007/2008 : 3éme championnat de France Universitaire 1ére division
- 2008/2009 : Finaliste championnat de France Universitaire Melty League
- 2009/2010 : 4éme championnat de France Melty League
- 2016/2017 : Championne de France Universitaire Melty League
- 2017/2018: Vice Championne de France
- Eté 2018: Vice Championne d'Europe
- 2018/2019: Championne de France qualification au Championnat d'Europe Universitaire de 2020

L'EQUIPE DE BASKET U.P.S C'EST

- 17 participations au championnat de France Universitaire
- 8 titres de champion de France Universitaire en 15ans (4 en garçons, 3 en filles)
- 6 participations au championnat d'Europe Universitaire + une participation feminine en 2020.



L'équipe universitaire féminine – Championne de France en 2019



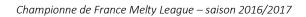


Champion de France - saison 2009/2010





4eme championnat Melty League - saison 2015/2016

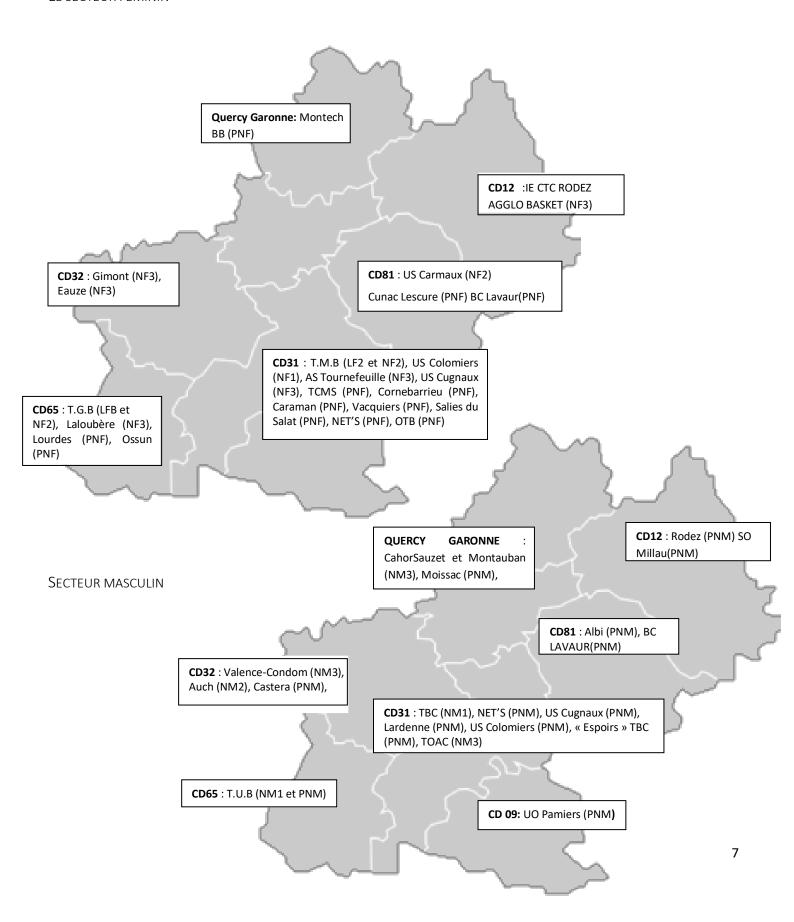




STRUCTURES ET CLUBS LOCAUX

Les clubs et niveaux de compétition dans le « secteur régional » par rapport à la ville de Toulouse *(saison 2019-20)*. Ces clubs regroupent une très grande majorité des joueurs et joueuses du C.U.B qui évoluent dans ces championnats régionaux et nationaux

LE SECTEUR FEMININ



Elles sont passées par l'Université Paul Sabatier...



Camille AUBERT

- née le 8 avril 1989 à Laval
- Ancienne Joueuse professionnelle de Haut-Niveau (LFB)
- Poste 1

Parcours

- Intègre le Centre Fédéral et les équipes de France de Jeunes de 2003 à 2007
- A joué pour les clubs de Valenciennes (LFB), Toulouse (LFB), Basket Landes (LFB), Angers (LFB), Villeneuve d'Ascq (LFB) et Nice (LFB)

Palmarès

- Médaillée d'argent à l'Euro Cadettes en 2005
- Vainqueur du Challenge Round LFB en 2010
- Championne de France LF2 en 2013

→ Camille a porté les couleurs de l'Université Paul Sabatier lors de la saison 2009-2010 et a participé aux finales de championnat de France Universitaire.

Swanne GAUTHIER

- née le 6 aout 1986 à Cayenne (GUYANE)
- Joueuse professionnelle de Haut-Niveau à Chartres (LF2)
- Poste 1 et 2

Parcours:

- Intègre le centre de formation de Bourges (1an) puis Tarbes (2ans) à partir de 2005
- A joué à Salies du Salat (NF1), Toulouse (LFB), Nice (LF2) et à l'AB Chartres

(LF2)

Palmarès:

- Vainqueur de la Coupe de France Cadettes en 2004 avec Tarbes
- Championne de France NF2 avec Salies-du-Salat.
- Championne de France LF2 en 2011 avec le Cavigal Nice Basket 06



- → Swanne a été championne de France Universitaire et vice-championne de France Universitaire avec l'équipe de l'Université Paul Sabatier.
 - Elles étaient là pendant la Saison 2018-2019 Margit de Freitas, Noémie
 Bronchant et Marine Mulumba 3 joueuses du Toulouse Métropole Basket

Ils sont passés par l'Université Paul Sabatier...

William TOGBEDJI

- né le 20 mai 1984 à Toulouse
- Ancien joueur professionnel
- Poste 3 et 4

Parcours:

- Formé à Cholet Basket (1999-2003)
- A évolué à Chalons en Champagne (Pro B), Cahors Sauzet (NM2), US Colomiers (NM3), TBC (NM3)

Palmarès

- Playoffs NM2
- Montée de NM3 en NM2 lors de la saison 2011/2012

→ En 2010, William devient champion de France Universitaire avec l'Université Paul Sabatier, pour la 1ere édition des finales universitaires à Bercy.





Xavier PASUT

- né le 17 avril 1984 à Toulouse
- Ancien joueur professionnel à Haut-Niveau (NM1) et joueur du TBC (NM1)
- Poste 4 et 5

Parcours

- Formé au sein du club de Bruguières
- A évolué à Sorgues (NM1) et Toulouse (NM2)

Palmarès

- Champion de France NM2
- Participation à 4 play-offs de NM1 entre 2009 et 2014
- → En 2003, Xavier a été champion de France Universitaire et 3éme au championnat d'Europe Universitaire avec l'équipe de l'Université Paul Sabatier.

Pascal TAJAN

- né le 29 mai 1991
- Joueur au TBC (NM2)
- Poste 2

Parcours:

- Formé au club du N.E.T'S (Nord Est Toulousain)
- A évolué au Stade Montois (NM2) et au TBC (NM1)
- Joueur du TOAC (NM3)

Palmarès:

- Participation aux play-offs NM2 avec le TBC
- Double finaliste Coupe des Landes en 2014 et 2015

→ Pascal a été champion de France Universitaire en 2010 avec l'Université Paul Sabatier et avait réalisé une performance de haut-niveau en scorant 34 points lors de cette finale à Bercy.





Elie FEDENSIEU

- né le 10 mai 1996 à Toulouse
- Joueur au TOAC (NM3), ancien espoir Pro A
- Poste 4 et 5

Parcours:

- Intègre le Centre Fédéral et les équipes de France de jeunes de 2011 à 2014
- A évolué à l'ASVEL (Pro A)

Palmarès:

- Médaille d'argent Championnat d'Europe U16 en 2012
- → En 2017, Elie finit 3éme du championnat NM2 avec son équipe du T.B.C. Elie évolue au sein de l'équipe universitaire de Paul Sabatier...

CONTACTS

LIGUE OCCITANIE DE BASKET-BALL

s.gruszczynski@occitanienbasketball.org

Claude GUYOMARCH

claude.guyomarch@univ-tlse3.fr - 06 62 36 97 94





