

DÉCOUVREZ UN PEU PLUS LES COLLABORATEURS DE LA LIGUE OCCITANIE BASKETBALL

Flavien BATIOU

Conseiller Technique Fédéral



Quel a été ton cursus scolaire ?

J'ai suivi une licence STAPS mention entraînement sportif spécialité basket-ball, entre Angers et Nantes, puis un master en sciences et techniques du coaching sportif en parcours préparation physique et réathlétisation sur Montpellier.

Qu'en est-il de tes expériences professionnelles ?

En sortie de Master j'étais dans un club en périphérie de Montpellier, où j'alternais dans le coaching et l'encadrement avec un poste d'animateur à la mairie. J'ai pu y découvrir le niveau U18 Élite mais également la Nationale 3 masculine. Avant d'intégrer la Ligue et de me professionnaliser dans le domaine du basket, nous avons ouvert une salle d'électrostimulation sur Montpellier avec deux anciens sportifs. Et actuellement cela fait 2 ans que j'entraîne les U15 Elite de la CTC de Montpellier.

Depuis quand es-tu à la Ligue ?

Je suis à la Ligue depuis l'été 2018, dans un premier temps en contrat de professionnalisation lorsque j'ai suivi la formation DEJEPS/DEFB de la Fédération, puis en CDI depuis juillet 2019.

Quel est ton rôle au sein de la Ligue ?

Mon rôle au sein de la Ligue est Conseiller Technique Fédéral.

Je suis plus particulièrement sur la formation du joueur et de la joueuse, au quotidien au Pôle Espoirs sur Montpellier, mais également en sélection régionale.

Au Pôle Espoirs, je m'occupe des protocoles de prévention de blessures, mais aussi du suivi physique et la collaboration avec le staff médical, tout en y associant l'entraînement. J'effectue également des missions de formation de cadre.

Que préfères-tu dans ton travail ?

Le changement et l'adaptation ! Chaque année de nouveaux jeunes intègrent le Pôle Espoirs, les problématiques sont différentes, les méthodes pédagogiques également. On les voit se construire tant sur le plan basket que humain.

Les formations de cadres sont très enrichissantes également car elles permettent de se questionner sur sa pratique et partager d'autres points de vue.

Quels conseils donnerais-tu aux jeunes qui souhaiteraient se lancer dans ce métier ?

N'ayez pas peur de vous investir, emmagasiner le plus d'expériences possibles sur différents secteurs et niveaux pour s'adapter par la suite.
