

Plaquette de présentation

OCCITANIE BASKETBALL

Basket Polyvalence



16 AOUT AU 21 AOUT 2020
Arles sur Tech (66)



La Ligue Régionale d'Occitanie de Basketball vous accueille à Arles sur Tech. Vous serez hébergé dans un Centre de Vacances.

Toutes les installations sportives sont sur le lieu d'hébergement, dont une piscine couverte des activités annexes détente pleine nature, une Unité de récupération (bain froid, jacuzzi, hammam, sauna...) et une salle de musculation !

Cette semaine est ouverte à tous et à toutes (non-joueurs inclus cf options).

1 SEMAINE

DU 16/08 AU 21/08

ARLES SUR TECH

DIFFERENTS PUBLICS

U12 - U18

DATES - Dimanche 16 août au vendredi 21 août 2020

50 PLACES

U12 - U18

NE(E)S EN 2008 A 2002

- ◇ PERFECTIONNEMENT INDIVIDUEL DANS LES FONDAMENTAUX OFFENSIFS ET DEFENSIFS
- ◇ FONDAMENTAUX PRE-COLLECTIFS
- ◇ BILAN INDIVIDUALISE AUTOUR DU TIR EXTERIEUR (ANALYSES ET AXES DE PROGRESSION)
- ◇ CHAQUE STAGIAIRE REPARTIRA AVEC UNE FICHE INDIVIDUALISEE
- ◇ PREPARATION PHYSIQUE SPECIFIQUE (TRAVAIL AUTOUR DE LA MOTRICITE ET LA REACTIVITE)
- ◇ PROTOCOLE DE PREVENTION ET DE RECUPERATION PHYSIQUE
- ◇ MATCHS, TOURNOI, CONCOURS, ACTIVITES EXTERIEURES
- ◇ FORMATIONS SUPPLEMENTAIRES
 - ARBITRE : TRAVAIL SUR LES PRE-REQUIS, PRATIQUE ET THEORIQUE NECESSAIRE POUR ETRE ARBITRE OFFICIEL DEPARTEMENTAL (FORMATIONS LABELLISE FFBB)
 - EDUCATEUR : TRAVAIL SUR LA CONSTRUCTION ET L'ANIMATION DE SEANCE, PRATIQUE ET THEORIQUE.

◇ PROGRAMMES

SANS OPTION

8h00	Petit déjeuner
9h15-11h30	Basket fondamentaux individuels
12h00	Repas
13h00	Temps calme
14h00	Activité libre avec encadrants diplômés (rivière, ping-pong, balade, jeu société, course orientation, etc.)
15h30	Basket 5x5
17h00	Goûter
18h00	Basket 3x3
19h15	Repas
20h00-22h00	Tournoi Basket
22h45	Coucher

OPTION ARBITRAGE

8h00	Petit déjeuner
9h15-11h30	Basket fondamentaux individuels
12h00	Repas
13h00	Temps calme
14h30	Activité libre avec encadrants diplômés (rivière, ping-pong, jeu société, course orientation, balade, etc.)
15h30	Pratique Arbitrage
17h00	Goûter
18h00	Temps théorique Arbitrage
19h15	Repas
20h00-22h00	Tournoi basket + Arbitrage
22h45	Coucher

OPTION ENTRAÎNEUR

8h00	Petit déjeuner
9h15-11h30	Basket fondamentaux individuels + Formation Entraîneur
12h00	Repas
13h00	Temps calme
14h00	Activité libre avec encadrants diplômés (rivière, ping-pong, jeu société, course orientation, balade, etc.)
15h30	Basket 5x5 + Formation entraîneur
17h00	Goûter
18h00	Basket 3x3
19h15	Repas
20h00-22h00	Tournoi basket + Temps Entraîneur
22h45	Coucher

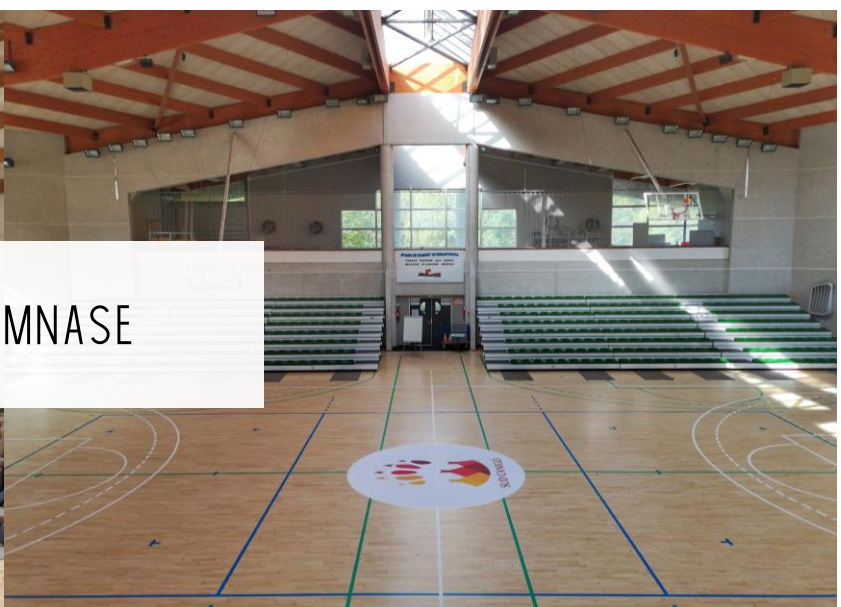
◇ INSTALLATIONS SPORTIVES & HEBERGEMENT



CENTRE SUD CANIGO



GYMNASE



ENCADREMENT

Entraîneurs diplômés, Formateurs labellisés
arbitres, Educateurs polyvalents de clubs.

RESPONSABLES DU STAGE

Semaine Basket Polyvalence

Jacob MOULIN

Diplôme d'Etat Basket-Ball – Conseiller Technique
des Officiels de la Ligue Occitanie. Formateur
Labellisé FFBB.

Jacob MOULIN

j.moulin@occitaniebasketball.org

INFORMATIONS DIVERSES

- ◇ TARIF - 430 euros
- ◇ FORMATION supplémentaire – Arbitre
Département 50 euros / Entraîneurs 30
euros

Le prix comprend :

- ◇ Le contenu technique du stage,
- ◇ La pension complète sur site, (demi-
pension repas midi et soir)
- ◇ Le goûter,
- ◇ Remise d'une dotation logotée à l'effigie
du camp,
- ◇ L'accès accompagné aux activités,
- ◇ Les loisirs hors temps basket,
- ◇ L'accès accompagné et encadré aux autres
installations sportives.

Chèques vacances autorisés.

CONTACTS

- ◇ Pour tous renseignements administratifs et
inscriptions : 04 67 47 50 40

camp@occitaniebasketball.org

- ◇ Pour tous renseignements techniques et
organisationnels :

Jacob MOULIN

j.moulin@occitaniebasketball.org

RENSEIGNEMENTS GENERAUX

Lien pour voir les installations du Centre Sud Canigo : <https://www.centresudcanigo.com/>

Pour le séjour, il est nécessaire de vous munir d'affaires de toilette, 1 serviette de bain, un maillot de bain, un bonnet de bain (obligatoire pour la piscine), une gourde, une paire de claquettes ou tongs, des habits chauds pour le soir. Prévoir suffisamment de rechange pour les entraînements (3/4 par jour).

- **A nous retourner**

- ✓ Copie de l'attestation de sécurité sociale sur laquelle figure le nom de l'enfant (carte européenne)
- ✓ Certificat médical de non-contre-indication à la pratique du Basket-ball ou licence fédérale 2020/2021 validée
- ✓ Attestation de la responsabilité civile des parents sur laquelle figure le nom de l'enfant.
- ✓ Fiche sanitaire
- ✓ Règlement intérieur du camp