

POLES ESPOIRS - PROMOTION 2019-2020

Théa HELENO

Peux-tu te présenter en quelques mots ?

Je m'appelle Théa Heleno, j'ai 14 ans. Je suis au CREPS de Toulouse depuis l'année dernière et je suis en seconde au lycée Bellevue de Toulouse. Je fais du basket depuis 7 ans et depuis l'année dernière au club d'Auch. J'ai commencé le basket vers l'âge de 7 ans dans mon club d'origine de Mirepoix. J'y ai joué pendant 3 ou 4 ans et je suis allé jouer au club voisin de Montaut-les-Créneaux pendant 3 ans. J'ai franchi les différentes sélections (départemental, interdépartemental, régional...) pour arriver jusqu'au Pôle et j'ai ensuite intégré le club d'Auch en u15 élite pour deux ans. L'année dernière, j'ai gagné ma place en équipe Occitanie U14 et U15. Et j'ai pu faire à la suite de ça, le pré CIZ, le camp pour faire l'équipe de zone Sud Est.

Si tu devais nous raconter un de tes meilleurs souvenirs basket...

Pour l'instant, l'un de mes meilleurs souvenirs c'est ma première année de Pôle.

Quel est ton rituel d'avant match ?

Échauffement

Si tu devais nous donner ton point fort au basket quel serait-il ?

la dextérité et la vitesse

... et un point faible ?

la défense, la perte de balle à cause de la pression défensive

Quel métier aimerais-tu faire si tu ne deviens joueur professionnel ?

Kinésithérapeute

Quel(le) est ton/ta basketteur(se) préféré(e) ?

Marine Johannes

Quel surnom te donnent tes coéquipiers ?

théthé, la naine

