LE MAG DE LA LIGUE

N°5



DEMARCHE CITOYENNE

OCCITANIE BASKETBALL

L'EDITO

Le mois de janvier est traditionnellement celui du bilan et des perspectives ..
Si 2018 devait se résumer en un mot pour le basket régional , ce serait sans nul doute l'OCCITANIE.

Un nouveau territoire à construire, ou plutôt, à s'approprier, car comme vous le verrez encore une fois au travers de ce nouveau numéro du Mag, c'est bien souvent sur les territoires, dans les clubs, les comités, ou grâce à des rencontres que germent et fleurissent les initiatives qui réussissent !

Le démarche citoyenne, c'est le thème que nous avons choisi pour ce premier numéro de la saison 2018/2019.Il sera question d'intégration, de différences, de tolérance aussi, illustrées par des actions, des témoignages qui nous montrent à quel point le sport, et le basket en particulier, est un formidable outil de vivre ensemble et que c'est bien souvent sur nos terrains que tout commence, tout simplement ..

Au menu du Mag, un zoom aussi sur l'actualité sportive régionale en ce début de reprise des championnats, après une trêve de Noël bien méritée pour tous !

La bonne résolution de 2019 ? **CONSTRUIRE AVEC ET GRÂCE À VOUS UNE OCCITANIE BASKET-BALL QUI S'ENGAGE ET QUI GAGNE !**

Bonne lecture !

L'équipe du Mag

LE THÈME

La FFBB s'engage naturellement depuis plus de 20 ans sur le terrain sociétal. Son implication repose sur les valeurs propres au basket : la SOLIDARITE, le FAIRPLAY et l'INTEGRATION.

C'est à travers une démarche novatrice que cette implication est devenue très concrète et opérationnelle en 2014 avec la création du programme FFBB Citoyen qui s'intègre aussi dans le plan « Citoyen du Sport » du Comité interministériel à l'égalité et à la citoyenneté.

Il s'articule aujourd'hui autour de ces trois valeurs, piliers de notre pratique, et se décline à travers 10 actions caractérisées par une forte transversalité.

L'objectif de ce plan est de mobiliser les Fédérations pour promouvoir l'activité physique et sportive régulière encadrée, au sein des clubs sportifs, dans une démarche éducative qui favorise la mixité sociale et de genre.
Le programme FFBB Citoyen est destiné aux :

- Clubs, pour les encourager et mettre en valeur les initiatives locales en faveur du vivre ensemble ;
- Entreprises et Fondations, pour soutenir les initiatives nationales via le mécénat ;

• Collectivités, pour accompagner la pratique du basket hors clubs (municipalités, hôpitaux, établissements pénitentiaires…).

Depuis la réforme territoriale et le redécoupage des territoires qu'il a impulsé sur les instances locales et déconcentrées de la FFBB, la démarche citoyenne est devenue une compétence obligatoire dévolue aux ligues régionales. Une commission régionale verra le jour dans quelques mois avec pour objectif à la fois de relayer les actions impulsées par notre fédération, mais aussi, et surtout, de fédérer les territoires de l'Occitanie autour d'une démarche commune, alimentée par les actions et les ressources locales.

Dans les prochains mois, une tournée « vivre ensemble » posera la phase préalable à la mise en route de ce fil rouge de notre nouveau plan de développement territorial (PDT), pour aller à la rencontre des licenciés, des clubs et des comités qui souhaitent s'engager dans une démarche citoyenne commune, mais aussi alimenter notre feuille de route d'actions et d'initiatives nouvelles. Cette tournée sera l'occasion aussi de « recruter » des représentants de tous les territoires pour notre commission régionale.

Mais d'ores et déjà, et parce que le vivre ensemble fait partie de notre ADN en Occitanie, nous vous invitons à découvrir comment la citoyenneté se décline localement et trouve ainsi une opportunité nouvelle de faire la promotion de notre sport auprès de nos partenaires et du grand public.
Plus d'informations : http://www.ffbb.com/sites/default/files/2015-10-14_4-citoyenne_plan_citoyens_du_sport_ffbb.pdf

BONNE ANNÉE !




2019

OCCITANIE BASKETBALL a été créée …

Le terrain de jeu s'est agrandi, la pluralité des richesses de son territoire aussi. Votre accompagnement est précieux dans le développement du basket Occitan afin de faire face aux transformations de demain.

La Ligue vous présente ses meilleurs vœux pour 2019 et souhaite à tous une belle réussite sportive.

Bien à vous,

Brigitte DESBOIS, Présidente de la Ligue,
Les membres du Comité Directeur, les permanents et les cadres techniques de la Ligue Occitanie Basketball.

LA DÉMARCHE CITOYENNE COMME FIL CONDUCTEUR DU PLAN DE DÉVELOPPEMENT TERRITORIAL



La Ligue d'Occitanie de Basketball œuvre autour de son projet de développement afin d'établir une stratégie de fonctionnement pour assurer sa structuration et la promotion de l'activité sur son nouveau territoire.

En lien avec les orientations politiques de la FFBB, et en concertation avec les PDT des Comités Départementaux et Territoriaux, ce projet a pour vocation d'être collaboratif. L'implication de chacun permet de répondre aux besoins du terrain et favoriser le développement de la pratique en lien avec les spécificités des territoires.

Les échéances de fusion et la création de la nouvelle Ligue s'étant déroulées à mi-mandat, ce PDT n'est construit que sur une période de 2 ans, afin de fixer les grandes orientations, et sera le préambule à un PDT Occitanie construit sur l'Olympiade 2020-2024.

Si l'objectif principal est la création de l'identité Occitanie, et l'appropriation pour tous d'un nouveau territoire élargi, le Ligue affiche clairement ses valeurs et ses objectifs autour du Basket Citoyen. Cet enjeu fort que nous souhaitons développer se décline autour de trois valeurs essentielles qui sont :

la **SOLIDARITÉ**, le **FAIR-PLAY** et l'**INTÉGRATION** !

LE BASKET COMME OUTIL DE VIVRE ENSEMBLE

SIGNATURE DE LA CHARTE EN FAVEUR DES QUARTIERS PRIORITAIRES DE LA VILLE

La Direction Régionale de la Jeunesse, des Sports et de la Cohésion Sociale (DRJSCS) a souhaité officialiser son engagement pour le sport comme outil de lien social et de vivre ensemble, avec la signature de conventions avec les ligues désirant s'inscrire elles aussi dans cette démarche.

Les premières conventions signées en 2016 (avec les ligues de taekwondo, de judo, de tennis et de football) avaient comme objectif un engagement visible et formel de l'état et des structures qui le représentent dans notre région (préfecture de région, DRJSCS, CREPS ...) au travers d'une ou plusieurs actions valorisables grâce à l'implication du CROS (formation, promotion...) en s'appuyant sur les ligues sportives régionales.

Cette charte entend donc répondre aux exigences suivantes :

- Des projets adaptés aux capacités et aux orientations fédérales des instances sportives
- Des actions spécifiques en réponse à des enjeux identifiés et problématiques de quartiers, et notamment l'ouverture à tous les publics.

• Un engagement concret et précis
• Un soutien aux clubs résidant dans les quartiers ou en faveur d'un public issu d'un quartier dit QPV
• Un rapprochement des clubs de quartiers avec les comités et les Ligues grâce à une démarche collective et structurée sur plusieurs niveaux.

La Ligue d'Occitanie de Basket-Ball est engagée depuis de nombreuses années dans des thématiques semblables pour notre société. L'axe fort de la dernière mandature était le développement durable (déclinaison des trois volets sur notre territoire). Elle a désormais comme fil rouge sur ce nouveau mandat la citoyenneté, et son rôle de cohésion sociale sur l'ensemble du territoire. L'objectif est d'inscrire des projets dans le temps et qu'ils soient transposables d'un territoire à l'autre, en véhiculant les bonnes pratiques et surtout en fédérant l'ensemble de nos structures (Comités Départementaux et Clubs).

La Ligue Occitanie de Basket-Ball a donc développé des outils qui s'appuient sur une nouvelle pratique souvent associée aux pratiques urbaines : le basket 3x3 en s'appuyant sur un plan d'actions très concret.

LES AXES DE NOTRE PLAN D'ACTIONS

- Projet collaboratif à visée culturelle, artistique et sportive avec des associations de quartier toulousaines, pendant les vacances scolaires
- Création d'une Juniorleague 3x3 permettant aux jeunes publics de tous les territoires de découvrir au 3x3
- Centres Générations Basket
- Basket Santé 3x3
- Organisation de l'Open de France 3x3
- Organisation de plusieurs Opens Start et d'une finale régionale pour créer une synergie de territoire.

Ce sont ces outils qui ont constitué le corps de l'avenant à la charte QPV qui a été signé le 18 octobre dernier.
Mais l'objectif affiché par l'Occitanie Basket-ball dans cette démarche partenariale avec les instances représentatives de l'état est d'établir un projet transposable aux Zones Rurales de Revitalisation, afin de répondre aussi aux problématiques liés à la ruralité.





LA CHARTE QPV CONCRÈTEMENT

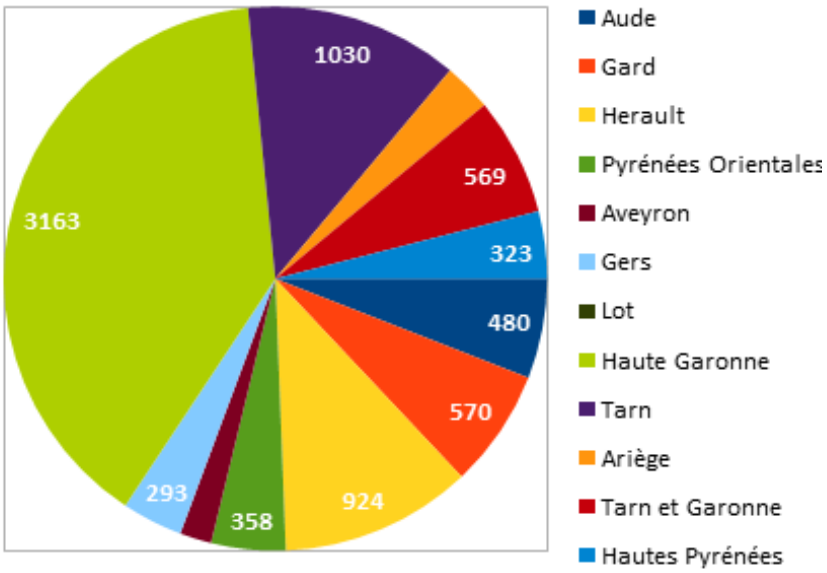
Les clubs situés en QPV vont pouvoir bénéficier d'un accompagnement particulier à condition de s'engager à :

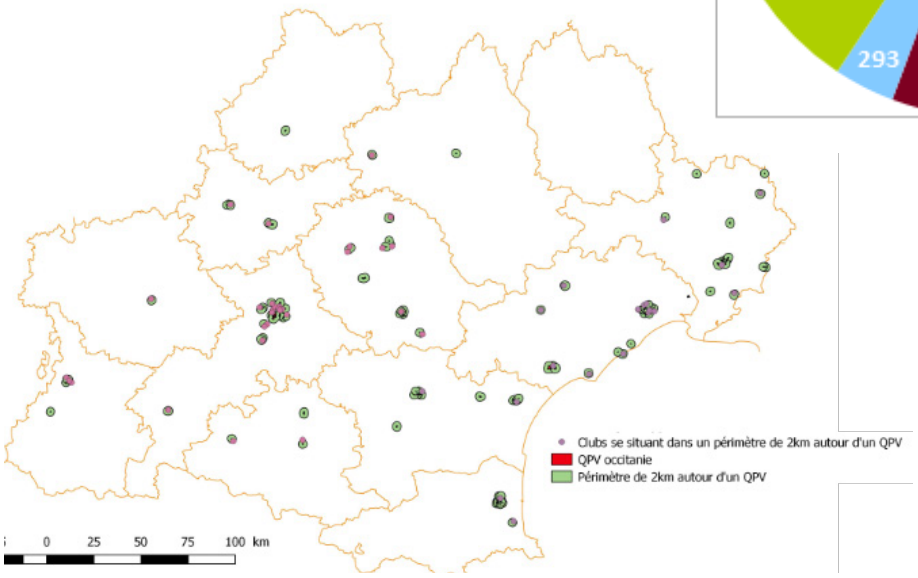
• Mettre en place des actions qui s'inscrivent dans la politique fédérale

• Faire un bilan des actions/ projets menés dans le cadre de la citoyenneté

QUELQUES PISTES D'ACTIONS ET/OU DE PROJETS AU SEIN DES CLUBS SITUÉS EN QPV OU À PROXIMITÉ

- Permettre aux clubs situés à proximité des QPV d'obtenir à minima un créneau d'entraînement par semaine au sein du QPV afin de permettre la pratique du basket via le 3x3 (pratique simplifiée, intergénérationnelle et accessible au plus grand nombre) ;
- Organiser un stage pendant les vacances scolaires sur une semaine avec d'autres associations afin d'avoir une ouverture culturelle, artistique et sportive ;
- Organiser des sessions de Basket Santé au sein des QPV via des intervenants spécialisés pour un public adulte ;
- Organiser des animations avec les maisons de quartiers lors de nos événements nationaux et internationaux ;
- Travailler en collaboration avec les associations locales afin de mutualiser les moyens et compétences pour mettre en place des projets innovants ;
- Tarification spécifique ;
- Actions menées avec les clubs de haut niveau de la région.





103 CLUBS SE SITUANT DANS UN PÉRIMÈTRE DE 2KM AUTOUR D'UN QPV

CENTRE GENERATION BASKET

LE CENTRE GÉNÉRATION BASKET, OUTIL PARFAIT DE LA DÉCLINAISON DE NOS ENGAGEMENTS

Lors de la cérémonie de signature, pour illustrer l'engagement de notre sport pour le vivre ensemble, nous avons décidé de mettre en avant une action phare du projet Basket Citoyen : le Centre Génération Basket. C'est le club d'Albi qui a accepté de démontrer la réussite de cette action sur les QPV de sa commune.

Vidéo de présentation FFBB
https://www.youtube.com/watch?v=25VJzR_0p0w

Retrouvez tous les CGB sur la carte intéractive
http://www.ffbb.com/ffbb/grdf/centres-generation-basket-carte









DDEAOMI, UN PARTENARIAT ENGAGÉ AU SERVICE DE L'INTÉGRATION PAR LE SPORT

Tout commence en juillet 2018, sur la Place du Capitole qui accueille en marge de l'Open de France 3x3, les actions de notre projet "Direction le Capitole". Une vingtaine de mineurs isolés (des mineurs primo-arrivants sur le territoire français, sans représentants légaux sur le territoire national) assistent tous les soirs aux différents tournois qui se déroulent en amont de l'Open.

Très vite, l'idée de proposer une initiation à la pratique 3x3 sur un des terrains mis à disposition du grand public pendant cet évènement fait son chemin et une première séance se déroule avec une dizaine de jeunes qui n'ont pour la plupart d'entre eux, jamais pratiqué le basket-ball. Unanimement convaincus par cette opportunité de faire du 3x3 un outil d'intégration de ce public très particulier, l'idée de pérenniser ce partenariat d'un jour sonne comme une évidence.

Désormais, c'est un rendez-vous hebdomadaire qui permet à la Ligue Occitanie et au Dispositif Départemental d'Evaluation d'Aide et d'Orientation des Mineurs Isolés, de proposer deux heures d'initiations au 3x3 à une vingtaine de jeunes résidents en foyer d'accueil et de faire encore une fois la preuve que le Basket Inclusif est un acteur évident de vivre ensemble et d'intégration, pour peu que cette volonté commune passe le cap des belles intentions.

A terme, il s'agit bien sûr de voir cette initiative se développer sur toute l'Occitanie, auprès des structures qui prennent en charge ces jeunes gens, qui n'attendent pour leur part, que ce genre d'initiative pour démontrer aussi toute leur volonté de faire partie de notre terrain de jeu.



PAROLE DE MARLÈNE MICHEL, ÉDUCATRICE AU DDEAOMI

Le DDEAOMI, qu'est-ce que c'est ?

C'est un accueil inconditionnel pour toute personne en situation d'urgence. Ce sont des mineurs isolés qui n'ont donc pas de responsables légaux sur le territoire. Nous avons un rôle dans l'autonomie des personnes. Il s'agit de leur apprendre les codes sociaux de la France parce que notre culture et la leur sont complètement différentes.

Ils traversent des pays dans lesquels ils se font maltraiter et se retrouvent avec des personnes de ces pays-là donc il est difficile pour eux de vivre ensemble. Les après-midis sont consacrés aux activités culturelles et sportives.

Comment avez-vous connu Direction le Capitole et l'Open de France ?

Nous nous sommes retrouvés là par hasard, c'était en soirée et nous voulions faire découvrir la ville aux jeunes. Nous nous sommes retrouvés Place du Capitole et ils ont adoré. Ils nous ont demandé d'y revenir une deuxième fois puis une troisième fois et on a eu la chance de pouvoir participer une après-midi. Ils nous ont fait part de leur découverte, le basket ils ne connaissaient pas dans leur tête c'était que le foot. Cela nous a permis aussi à nous de nous diversifier et de leur proposer autre chose que la piscine, le roller, etc. L'idée du basket revenait mais nous n'avons malheureusement pas la chance d'avoir une salle adaptée donc nous allions au Stadium pour jouer sur les terrains extérieurs mais ils ne sont pas toujours accessibles. Les conditions ne sont pas forcément adaptées, nous n'avions pas le matériel nécessaire et les jeunes qui arrivent n'ont que des claquettes aux pieds.

Comment ce partenariat est-il né ?

C'est une idée de la Ligue. Nous en avons parlé aux jeunes et ils ont de suite dit oui. Nous avons mis en place ce projet-là. Nous avons plus de 100 jeunes et les conditions ne sont pas forcément adaptées autant pour eux que pour nous. Une activité en plus petit groupe permet de les valoriser, de travailler sur la cohésion et de créer du lien même s'ils ne sont que de passage.

Cela nous a permis aussi de débloquer des fonds pour acheter des baskets, des tee-shirts, etc. C'est une chance de développer des partenariats comme ça puisque ces jeunes ils veulent s'intégrer en France et cela passe par l'ouverture sur l'extérieur et quoi de mieux que de faire des activités sportives.

Et maintenant ?

Nous avons établi une liste pour les jeunes qui participeront à l'activité basket du vendredi car il n'est pas possible de tous les amener à la Maison du Basket. Ils sont toujours très impatients de savoir s'ils pourront ou non participer à la prochaine session et sont très motivés.

Présentation en vidéo de la structure
https://www.ddaeomi.com/missions



Photo : Louiza Nouari

DÉVELOPPER LES SOLIDARITÉS AU TRAVERS DU BASKETBALL

Notre pratique se veut inclusive. Afin d'atteindre cet objectif permettant l'accès au basket pour tout public, un partenariat est en train d'être finalisé avec la Fédération Française de Sport Adapté (FFSA).

La Fédération Française du Sport Adapté (FFSA) a reçu une délégation du Ministère des Sports pour organiser, développer, coordonner et contrôler la pratique des activités physiques et sportives des personnes en situation de handicap mental, intellectuel et/ou psychique. Le basket fait ainsi partie des activités proposées par la FFSA, avec notamment des championnats régionaux et nationaux.

Plusieurs clubs sur le territoire ont déjà des sections de sport adapté (Auch, Albi…), et participent à ces championnats aux côtés de centres spécialisés.

Afin d'accompagner la pratique et la développer, nous avons tissé du lien avec nos interlocuteurs de la FFSA. Ainsi, nous avons participé à des animations basket sur le site d'Auzat (09), où nous avons initié à la pratique les enfants et adolescents de centres spécialisés, en compagnie de leurs éducateurs.

Dans le même esprit, un tournoi de 3x3 a été organisé au cours de l'Open de France en juillet 2018, regroupant des équipes d'Albi, Auch et Rieumes. Cette action jouée sur la Place du Capitole a connu un vif succès auprès des participants.

L'objectif de ce partenariat est d'aboutir à différentes actions favorisant le développement de la pratique pour tous :

- L'accompagnement de la FFSA à l'organisation des finales Occitanie (2019) et nationales (2020) de Sport Adapté, avec la mise à disposition d'OTM et d'arbitres formés spécifiquement ;
- La mise en place de modules de formation complémentaires dans le cadre de l'IRFBB à destination des entraineurs et officiels volontaires.

Il s'agit là encore de développer des actions à dimension sociale, et de les pérenniser. Le basket est une grande famille : *accueillons tous les publics sur nos terrains, jouons ensemble !*



Photo : Louiza Nouari

PROMOUVOIR LE FAIR-PLAY ET LES VALEURS CITOYENNES

SAINT ANDRÉ BASKET COEUR D'HÉRAULT (34)

« *Le Basket est un loisir. Le Basket est un jeu, c'est s'amuser, prendre du plaisir. Le jeu prime sur l'enjeu* ».

C'est par ce slogan que vous serez accueilli sur le site internet du SABCH. Mais derrière ces mots, il existe un vrai projet de club, porté par des valeurs fortes où la labellisation « basket citoyen » attribuée il y a quelques mois par la FFBB, n'est finalement que la reconnaissance d'une démarche voulue, assumée et exemplaire en faveur du vivre ensemble.

A Saint André, pendant plusieurs saisons, le comportement d une poignée de personnes a beaucoup impacté l'image du club. L'équipe de dirigeants a décidé d'agir et a réfléchi d'abord à la mise en place d'une charte de bonne conduite autour de valeurs qui guideraient l'ensemble des actions du club : 4 mots sont devenus guides: **CONVIVIALITE, FAIR PLAY, FORMATION ET FAMILIAL**.

Marie Aubert, la présidente, explique : « Nous avons créé une commission étique qui a rédigé une charte du joueur, et une charte du parent supporter ».Elles sont signées en début de saison par le joueur mais également par ses parents ».

La prévention était le principe de ce projet, mais il a fallu également mettre en place des instances disciplinaires comme un conseil de médiation, et un conseil de discipline.

« Les 2 premières années, nous avons eu recours à ces 2 conseils à de trop nombreuses reprises, les sanctions sont allées de travaux d'intérêt général (arbitrage de matchs, tables de marque, ...), jusqu'à l'exclusion définitive. Mais Cela a permis d'apaiser l'état d'esprit de notre club ».

LE FAIRPLAY COMMENCE SUR LE TERRAIN …

« Pour le joueur, nous insistons sur la notion de sport collectif, (on gagne ensemble, on perd ensemble !), sur le respect de l'autre, de son coéquipier, de son adversaire, des officiels, des bénévoles, du public, du matériel et des locaux et nous rappelons les règles simples de politesse que nous mettons en avant en instituant de petits rituels qui prennent tous leur sens : un cri de ralliement par équipe qui conclue tous les entraînements et tous les rassemblements lors des matchs (début du match, mi temps, temps morts, fin de match....). Nous demandons aussi à tous nos joueurs de serrer la main des officiels et des adversaires en début et fin de match. »

… ET TROUVE AUSSI SA PLACE AUTOUR DES PARQUETS .

Pour les parents, le mot d'ordre est : encourager et seulement encourager.
Le supportérisme devait être accompagné et favorisé, alors le club a créé une école de supporters. Il a d'abord investi dans un "kit du supporter" : des écharpes, de nombreux tambours, ...un accompagnement qui va jusqu' à apprendre aux jeunes du club des chants de soutien, d'encouragement et en évitant tout débordement verbal : être supporter et pas insupportable !

« Lors des finales de coupe de l'Hérault, la saison dernière, nous avons réussi à mobiliser une petite centaine de personnes pour encourager nos cadettes. Le président du BLMA nous a remarqué et cette saison, nous avons signé un partenariat entre nos 2 clubs pour venir encourager les Gazelles du BLMA lors des matchs à domicile.
Parmi les autres évolutions de ces derniers temps, il y a aussi la place des femmes dans les instances dirigeantes. « Notre club se féminise de plus en plus et est dirigé par une équipe majoritairement féminine (7 femmes et 2 hommes) avec une présidente, une secrétaire et une trésorière. »

Coté développement durable, il y a bien sur les incontournables qui passent par l'utilisation des ecocups et le tri sélectif. Le covoiturage est encouragé par la mise en relation les gens qui viennent du même village (les licenciés sont répartis sur 35 communes différentes).Les goûters d'après match sont faits maison et saisonniers.

« Nous avions mis en place tous ces éléments depuis un moment, alors quand le dossier de candidature au label est arrivé sur la boite mail du club, nous avons décidé de tenter notre chance car c'était un moyen de mettre en avant tout le travail fait par les bénévoles du club depuis des années. »

Et comme la citoyenneté sous toutes ses formes ne se résument pas à l'obtention d'un label et fait désormais partie de l'ADN de ce club de 194 licenciés, un nouveau projet a vu le jour cette saison.

« Cette année, nous allons un peu plus loin dans le domaine du développement durable en devenant point de collecte de journaux afin de les recycler. Une entreprise nous les rachète. Un partenariat s'est mis en place avec OUATITUDE, une entreprise locale qui fabrique de la ouate de cellulose à partir du papier journal afin de produire un produit de construction écologique d'isolation thermique et phonique. Cette entreprise travaille avec un centre d'accueil d'adultes handicapées et ceux sont eux qui trient les journaux. »



UNION SPORTIVE CARMAUX (81)

Du côté de Carmaux, dans le nord du Tarn, la démarche citoyenne a été mise en place d'abord pour sensibiliser les licenciés aux gestes éco-responsables et au développement durable qui doivent être l'affaire de tout le monde. L'équipe dirigeante est donc partie sur des actions faciles à mettre en œuvre et une prise en compte des aspects environnementaux pour la communication en privilégiant le numérique (Facebook, Sms, Mail) au papier. Le co-voiturage a aussi été valorisé.

A la question « Pourquoi vous avez décidé de demander le label ? », la réponse est claire : « Car le Label vise à encourager et valoriser les initiatives locales du club s'engageant dans une démarche en faveur du développement durable ou autres »

Et parmi les actions phares mises en place, l'une d'entre elle mérite d'être citée. « Concernant la lutte contre l'incivilité, nous avons un Volontaire (Contrat Civique) qui durant les matchs va au contact des parents et enfants afin de discuter des différents propos entendus, insultes envers les arbitres ou joueurs, leur faisant comprendre que l'incivilité ne sert à rien »

Et parce que la labellisation a encore une fois été pensée comme outil au service d'un projet de club, et non pas comme une fin en soi, la dynamique du vivre-ensemble s'est naturellement diffusée dans le club carmausin.

« Nous avons organisé un Centre Génération Basket pendant les vacances d'avril 2018 sur une semaine et nous avons clôturé cette action par une soirée conviviale avec les Barjots Dunkers suivie d'un match d'handisport.

Nous avons depuis peu une section Sport Adapté.
De plus notre partenariat dans le cadre de la plateforme de Réussite Educatif est une réussite, cette année un grand nombre de familles en difficulté on fait appel au Centre intercommunal d'Action Sociale afin que leurs enfants puissent intégrer le Basket.

Du côté de la pratique féminine, notre équipe senior a accédé au championnat NF2 cette saison et la commune joue le jeu de la promotion en affichant tous les matchs à domicile sur les panneaux lumineux de la commune et relaie notre actualité sur le magazine mensuel local « Regard sur Carmaux ».

Nous avons aussi reçu le Label fédéral Espoir Féminin, le Label du Fair-Play mis en place par le comité départemental du Tarn. »
Une reconnaissance bien méritée !











Photos : U.S. Carmaux

COMITÉ DU GERS (32)

Il était une fois ...le Basket Santé et ses bienfaits !

Maintenir l'autonomie. Trouver sa place. Bouger les mentalités. Réunir les générations.

A chacun(e) son projet pour se bouger !
Animé de ces intentions, le Comité départemental du Gers est entré en action depuis le 11 septembre dernier avec les adhérent(e)s du Centre Social de la Ténarèze (Condom).
Mais tout a commencé en juin 2018... Après avoir été formés au Basket Santé par la FFBB, Judith (Secrétaire du CD32) et Ugo (CTF) ont prospecté des structures accueillant des seniors pour y faire pratiquer une version adaptée du sport-roi du territoire : le basket !

La suite est racontée « en direct » par Ugo, CTF, Animateur Basket Santé depuis octobre 2016.
Marie Christine LEROUX (directrice du Centre Social de la Ténarèze à Condom) contacte le comité. Quelques semaines plus tard, la demande de financement émise par le Centre Social est validée par les partenaires. Nous sommes alors invités à rencontrer les adhérent(e)s du Centre Social pour leur présenter l'activité Basket Santé.

A l'issue de cette première rencontre, nous décidons de passer à l'action... Et nous donnons rendez-vous aux adhérent(e)s intrigué(e)s. En leur expliquant que ce n'est pas elles et eux qui viendront vers le basket mais le basket qui entrera dans leur univers d'activités où la randonnée pédestre occupe une large part. « Mardi, à l'intérieur de la salle des associations, nous partirons donc en Rando Basket...»
Le mystère est total et aiguise les curiosités puisque 20 personnes s'inscrivent dans la foulée ...normal pour une rando !
La Rando Basket, dans la salle des associations (une salle de réunion) s'organise alors sur 3 ateliers :
Parcours 1 - Le sentier qui serpente à flanc de colline (Zig zag entre les plots)
Parcours 2 - Le circuit des lacs que l'on contourne ou dans lesquels on passe (Passage entre ou dans les cerceaux)
Parcours 3 - Un passage au-dessus d'un portail (enjambement d'un obstacle), visite en marche avant, latérale et arrière d'un monument historique (contournement d'un cerceau « bouché » par 2 plots)
Les chaises qui balisent le parcours n'invitent pas à la flânerie et servent à l'exécution de mouvements ou d'attitudes (gainage du dos, lever de jambe avec maniement de balle, « squats » assis-debout) ».











Depuis, les animateurs Basket Santé du Comité du Gers n'en croient pas leurs yeux tellement l'activité a séduit et génère des projets :
« En date du mardi 06 novembre, nous en sommes à la 7e séance dont le déroulé des interventions a été entrecoupé par un week-end de formation sport-santé EFFORMIP à Toulouse et par les modules « vivre ensemble » des Automnales FFBB à la Grande Motte. A travers ces deux moments de formation, il est apparu qu'au niveau de la pratique avec le public et de l'expérimentation de cette nouvelle discipline intra-basket, nous étions dans le vrai… en restant vigilant pour :
- actualiser le contenu des séances (bilan avec les participants après chaque séance)
- renouveler les savoir-faire et faire-savoir des animateurs
Car, honnêtement, avant la 1e séance, j'étais dans la peau de l'invité de « Rendez-vous en terre inconnue ». Aujourd'hui, j'ai la sensation d'être en « terrain connu »
Et à propos de terrain…
Les participant(e)s m'ont avoué « maintenant regarder des matches pour voir comment font les joueurs… ». Le groupe va aller voir des matches de Nationale dans le Gers : 1e sortie samedi 10 Novembre, Valence-Condom Gers Basket/Dax Gamarde (NM2) ».

Mardi dernier, j'ai demandé aux participant(e)s de me donner leurs avis sur le Basket Santé pour rapporter leurs propos dans un article que je vais rédiger pour la presse, le site et la page FB du CD32.
In extenso, voila ce que ça donne :
- « Je viens pour la convivialité
- Pendant les vacances, il n'y a pas eu Basket Santé, physiquement, ça m'a manqué
- Ça me permet de voir des gens, d'être au contact des autres
- On travaille tout, ça fait bouger
- Les activités sont douces, ce n'est pas traumatisant
- On peut se dynamiser par soi-même
- Ça change les idées
- On bouge beaucoup
- Les jeux d'appuis avec les cerceaux, ça fait du bien à la santé
- Ça permet de se détendre la pensée

Ainsi donc, à la lumière du Basket Santé dans le Gers, pourquoi ne pas organiser un forum Basket Santé pour partager toutes les bonnes idées qui germent en fonctions des territoires, des intervenants, des structures… Voilà qui pourrait étayer notre plan de développement territorial !

CONTACT
Animateurs Basket Santé

Mlle Judith ANTUNES
06 73 70 15 52 / *ffbb32.secretariat@orange.fr*

M. Ugo DOMENICHINI
06 07 31 41 45 / *ffbb32.ctf@orange.fr*



RENCONTRE AVEC ...

Photo : Christophe Fabries

MAXIME CHANAS

Bonjour Maxime, peux-tu nous parler de toi et de ton parcours ?
Je m'appelle Maxime Chanas, j'ai 22 ans et je suis toulousain. Je suis double pieds bots, suite à une malformation de naissance. Plus jeune, j'ai pratiqué plusieurs sports en valide, mais en grandissant je souffrais de plus en plus. J'ai essayé le Handi-basket à l'âge de 16ans, et pour la première fois je faisais du sport sans douleur.

Après avoir débuté avec le club de Toulouse ASMTH en 4ème division nationale, je joue aujourd'hui au Toulouse Iron Club en National A. Je suis également passé par le Pôle France au CREPS de Bordeaux et je suis également Champion de France U25.

J'ai entraînement au TIC les lundis et jeudis, et je peux m'entraîner à Lavernose les mercredis et vendredis, et à cela j'ajoute 3 séances de préparation physique en salle. Toulouse étant à 35km de chez moi, c'est une vraie opportunité que de pouvoir compléter mes entraînements dans mon village, même si je transporte mon fauteuil en permanence d'un lieu à l'autre.

Comment s'est passé ton premier contact avec les filles de l'équipe ?
Lors de mon premier entraînement au sein du club de Lavernose avec les U13 filles, j'ai été accueilli à bras ouverts. Certaines joueuses connaissaient déjà le basket fauteuil grâce aux actions de sensibilisations qui avaient été faites dans le club. Mais il m'a semblé qu'elles étaient assez impressionnées.

Concrètement, comment se passent ces entraînements mixtes ?
Lors des entraînements le coach me laisse un panier afin que je puisse travailler les shoots, et je peux également travailler mes accélérations avec mon fauteuil. Ensuite, je participe à l'entraînement avec les filles, sur mon fauteuil. Au début, j'étais vraiment dans la retenue de peur de leur faire mal, et puis au fil du temps les jeux mis en place permettent de vraiment jouer aux basket de mon coté. Je dois absolument bien maîtriser mes mouvements, et du coté des filles cela les forces à lever la tête pour chercher les partenaires démarquer en regardant toujours où je suis afin de ne pas me percuter.





Dans le basket Handi ou valide, nous retrouvons les mêmes règles, avec des adaptations sur des fautes fauteuil en plus, sinon l'intensité, la combativité et le déroulement d'un match sont identiques, donc finalement, il n'y a pas de grands écarts par rapport à un entraînement non mixte.

Un message à ajouter ?
Je remercie énormément le club de Lavernose de m'avoir accueilli à mon premier appel, cela me permet de m'entraîner davantage et de poursuivre ma progression vers le haut niveau. Et aux gens qui pensent que l'Handisport est différent, je dirais tout simplement de venir essayer et ainsi de se rendre compte des performances réalisées en fauteuil, c'est un vrai sport qui n'est pas encore assez reconnu. »

Au LCFR, l'arrivée de Maxime s'est faite sans hésitation ; il faut dire qu'à Lavernose la population est en contact quotidien avec le handicap depuis l'ouverture d'un Centre pour personnes handicapées.
La commune met tout en œuvre pour créer des passerelles en mettant notamment à disposition une salle associative à côté du centre pour organiser et faciliter les échanges associatifs
Le Foyer Rural a organisé, il y a quelques temps, une journée de sensibilisation au handicap et pour la section basket de cette structure, qui fête ses 10 ans en 2019, l'arrivée de Maxime est en fait la deuxième initiative d'ouverture au public handicapé, après l'accueil pendant un an d'une personne sourde et muette en adulte loisir.

Comment Maxime est il arrivé dans le club et pourquoi a-t-il intégré cette équipe en particulier ?

Laurent, Dirigeant de la Section
Suite à un contact pris avec la Présidente du Foyer Rural, Véronique Marchand, et les responsables de la section basket, nous avons proposé les créneaux d'entraînements des U13F qui étaient les mieux adaptés à son emploi du temps.

Comment a-t-il été accueilli ? Son arrivée a-t-elle eu des incidences sur les contenus des entraînements ?

Laetitia, coach des U13F
Nous sommes ravies d'avoir Maxime avec nous. Je trouvais important de l'intégrer dans le groupe. C'est un excellent partage d'expériences. Les matchs sans dribble deviennent une évidence pour les filles. Il apporte beaucoup à l'équipe et si c'est partagé, tant mieux. Cela va même au delà des valeurs que je défends. Il n'y a pas eu de gros changements dans le déroulement de l'entraînement. Il a juste été enrichi

naturellement. 2 matchs. 1 sans dribble avec Maxime et 1 en réintroduisant le dribble mais sans Maxime.
Je n'ai rencontré aucune difficulté avec les filles quant à l'intégration de Maxime et il est même porteur de conseils auprès d'elles. Les filles apprécient ses conseils. J'ai travaillé les contenus avec lui pour obtenir le bon niveau de partage et coopération tout en garantissant la sécurité des joueuses. Si cela peut changer le regard sur le handicap, et notamment des plus jeunes. Je suis partante !

Au sein du club, quels sont les retours et les réactions ?
Olivier Leglise, parent d'un joueur U13M
Un grand merci pour cette initiative autour des différences où chacun a pu se rendre compte de la richesse apportée par tous les acteurs présents

Elodie, maman de joueuse U13F
Pas de questions à se poser quant à l'intégration de Maxime dans l'équipe des filles c'était une évidence. Tout de suite les filles l'ont intégré au jeu, challenge pour elles : sa rapidité et sa dextérité. Faisant partie des mamans investies en bord de terrain je suis ravie de voir autant de respect mutuel bienvenu Maxime. Nous avons décidé d'aller l'encourager lors de son prochain match au TIC !

Que rajouter ? Bravo et merci !





SÉVERINE MARCILLAC

Séverine a 43 ans, elle est mariée et maman de 2 enfants. Elle travaille à la CCSS de la Lozère (la Sécurité Sociale sous un modèle unique en France qui regroupe CPAM+CAF+URSSAF) avec deux axes de missions : la première dans le service gestion du risque (prévention) et relation avec les professionnels de santé et la seconde, sous forme de mission de conseil , dans les hôpitaux et maternité, pour organiser la sortie de patients avec des professionnels médicaux (PRADO : PRogramme d'Accompagnement du retour à DOmicile).
Elle a accepté de prendre les rênes de la création de notre commission de la démarche citoyenne en Occitanie. Portrait d'une femme de terrain convaincue et convaincante :

Le basket comme outils sur tous les territoires…

« J'ai mis les pieds dans le basket à 8 ans, un peu par hasard. J'habitais dans une cité et la ville proposait des activités sports pour occuper les mercredis après-midi. Un bus passait dans les quartiers chercher les joueurs et les emmener vers les gymnases. Rapidement, je me suis sentie bien avec le basket et je me suis donc tournée vers le club de mon quartier : l'Amicale Laïque de Montferrand (devenue ensuite Amicale Laïque des Ecureuils de Montferrand). Je suis toujours restée fidèle à mon club jusqu'à mon départ pour mes études.
Lors de mon premier emploi, j'ai intégré (pour quelques mois seulement) la Sanfloraine Basket puis j'ai été mutée à Mende où je me suis inscrite à l'ASPTT Basket (qui est désormais devenue le Basket Causses Mendois).
J'ai donc grandi dans le basket urbain, où le sport permet de sortir de son quartier, de rencontrer de nouvelles personnes, d'apprendre la cohésion de groupe, l'esprit famille d'un club…
Maintenant, je suis dans le basket rural. La Lozère est même un département d'hyper-ruralité* mais, finalement, le sport reste un moyen d'intégration et de rapprochement, comme en ville.

…et pour tous les publics

« Jusqu'à la fusion des comités de Lozère et d'Aveyron, j'étais présidente du CD48. Pour faire connaitre notre sport, j'ai proposé aux Foyers Ruraux de découvrir le basket. Nous avons fait une démonstration de basket auprès d'un foyer rural, avec le Président du Club le plus proche de ce foyer, et 1 panier et 2 ballons ont été offert pour cette occasion. Aux Foyers Ruraux, les adhérents sont aussi bien des enfants que des retraités.

On a montré que le panneau, accroché à un arbre, pouvait se régler en hauteur et qu'on pouvait « inventer son basket » : assis pour les plus âgés, en 2x2, en jeux divers, en concours… L'ensemble des participants s'est régalé. Les plus jeunes pouvaient se rapprocher du club le plus proche (à une dizaine de kilomètres) et, pour les autres, à chaque rassemblement du Foyer Rural, la Présidente a instauré 15 mn de basket avant chaque réunion. Ça permet de faire du sport, de rigoler, de s'aérer…
Je crois que, sur cet exemple rural (où le petit village de 50 personnes ne possède qu'un terrain de pétanque), le fait d'avoir un sport qui vient jusqu'aux habitants et qu'il puisse être pratiqué dans leur village sans prendre la voiture, c'est une ouverture incroyable.
C'est ça le basket : rassembler, bouger, la bonne humeur, en groupe.

Une vision du développement au service du vivre ensemble et de la cohésion territoriale

« Il faut des initiatives et des idées quelquefois simples pour faire vivre notre sport. A chaque zone son développement ; on ne peut pas généraliser certains projets.
J'ai, de mes diverses expériences et lieux de vie, une vision large de ce que l'on peut faire pour intégrer, faire participer, faire de la prévention dans notre sport, mais je ne suis pas magicienne : « on ne peut pas faire boire un âne qui n'a pas soif »… Donc il faut surtout être à l'écoute des collectivités, des territoires, des acteurs et de ceux qui jettent l'éponge. Se demander aussi pourquoi, comment on aurait pu éviter cela.
Je crois vraiment que le basket est une réelle école de vie et il serait bien qu'un maximum de personnes puisse le vérifier ;
Séverine réside à Mende et il n'y a pas de transport en commun pour se rendre à Montpellier, Toulouse ou Paris après les heures de bureau… Les routes sont compliquées et encore plus en hiver (territoire de montagne). Alors travailler sur le développement de la démarche citoyenne ne sera pas chose aisée. Mais ce ne sera pas impossible non plus. Les outils de communication à distance seront incontournables pour construire cette démarche.
Et l'élue de la ligue Occitanie de rajouter : « Le téléphone passe par-contre très bien en Lozère, et j'ai la fibre ! »

ON L'AURA BIEN COMPRIS, LA FIBRE BASKET AUSSI, ELLE L'A !

**Le concept d'hyper-ruralité se distingue entre autres par la faible densité de population (seulement 5,4 % de la population française sur 26% du territoire), par le vieillissement, l'enclavement, les faibles ressources financières, le manque d'équipement et de services, le manque de perspectives, la difficulté à faire aboutir l'initiative publique ou privée, l'éloignement et l'isolement sous toutes ses formes.*





Photo : Facebook CD48

POINT HISTOIRE



Photo : Direction Des Archives Municipales De Toulouse

LES 5 PRINCIPES ORIGINELS DU BASKETBALL

Nous sommes en 1891, à Springfield, dans le Massachussets. L'hiver arrive, et les activités sportives extérieures deviennent difficiles à mettre en place. Les battes de base-ball et les casques de football américain vont être remisés jusqu'au retour des beaux jours... Le International YMCA (Young Men Christian Association) Training School de la ville, qui a pour vocation de former les futurs instructeurs sportifs YMCA, rapatrie ainsi ses étudiants dans le gymnase pour les cours d'éducation physique durant les mois d'hiver.

Mais comment occuper de jeunes adultes quelque peu remuants et réfractaires aux activités physiques en salle ? La gymnastique, les exercices de souplesse et les agrès ne sont pas prisés par les étudiants, et pour James Naismith, qui enseigne l'éducation physique, il est essentiel de trouver une activité collective. Mais laquelle ? James Naismith s'est rendu compte qu'il y avait des contacts dès que l'on courait avec le ballon, et que la défense d'un but donnait lieu à du jeu rude.

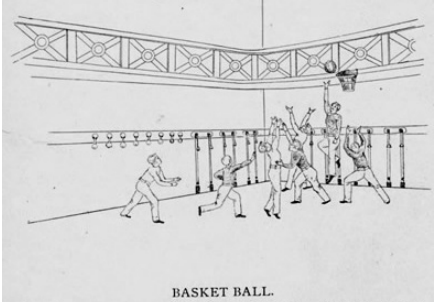
Le basket n'a pas été inventé par accident, il s'est développé pour répondre à un besoin.

James Naismith, inspiré par son enfance en Ontario où il jouait à « duck on the rock », un jeu d'adresse, imagine une activité d'intérieur collective, éducative, où l'adresse prime sur la force avec un but positionné en hauteur de façon que l'on ne puisse pas le défendre. C'est ainsi que nait le basketball, le 21 décembre 1891.

AU DÉPART, 5 PRINCIPES FONDAMENTAUX CODIFIÉS EN 13 RÈGLES :
1 - LE BALLON SERA SPHÉRIQUE, LÉGER ET GROS, JOUÉ AVEC LES MAINS
2 - LES JOUEURS PEUVENT SE PLACER À N'IMPORTE QUEL ENDROIT DU TERRAIN
3 - ON NE COURT PAS AVEC LA BALLE
4 - PAS DE CONTACT ENTRE LES JOUEURS
5 - UN BUT ÉLEVÉ, HORIZONTAL ET DE PETITE DIMENSION

Bien que l'objectif avoué de James Naismith fût de proposer un jeu sans contact, la première partie de basket, jouée à 9 contre 9 dans le gymnase exigu de Springfield a donné lieu à quelques échauffourées !

Néanmoins, le basket a convaincu les premiers pratiquants, et s'est exporté à travers le monde dès 1893 par le réseau des YMCA. Notre sport a même été très prisé dans les patronages pour ses valeurs éducatives au cours du XXe siècle. Les valeurs prônées et les règles définies par Naismith, respectant autant que possible l'égalité, ont favorisé l'accès à la pratique pour tous les publics.



BASKET BALL.

WE present to our readers a new game of ball, which seems to have those elements in it which ought to make it popular among the Associations. It fills the same place in the gymnasium that foot ball does in the athletic field. Any number of men may play at it, and each one get plenty of exercise; at the same time it calls for physical judgment, and co-ordination of every muscle, and gives all-around development. It can be played by teams from different Associations, and combines skill with courage and agility so that the better team wins.

The ground is the gymnasium floor cleared of apparatus (it may be shoved behind the side lines), though it could be played in the open air, at a picnic, etc. When there is a running track around the gymnasium, the ground might be marked out just under the track, and the baskets hung up, one at each end on the railing. All outside of this line is then out of bounds. When there is no running track, the ends may be cleared of apparatus, and the goals fixed on the wall, then a line may be drawn along the sides of the gymnasium about six feet from the walls, or enough to clear the apparatus. Across these lines would be out of bounds.

The goals are a couple of baskets or boxes about fifteen inches in diameter across the opening, and about fifteen inches deep. These are to be suspended, one at each end of the grounds, about ten feet from the floor. The object of the game is to put the ball into your opponents' goal. This may be done by throwing the ball from any part of the grounds, with one or both hands, under the following conditions and rules :—

The ball to be an ordinary *Association* foot ball.

1. The ball may be thrown in any direction with one or both hands.
2. The ball may be batted in any direction with one or both hands (never with the fist).
3. A player cannot run with the ball. The player must throw it from the spot on which he catches it, allowance to be made for a man who catches the ball when running at a good speed if he tries to stop.
4. The ball must be held in or between the hands, the arms or body must not be used for holding it.
5. No shouldering, holding, pushing, tripping, or striking in any way the person of an opponent shall be allowed; the first infringement of this rule by any player shall count as a foul, the second shall disqualify him until the next goal is made, or, if there was evident intent to injure the person, for the whole of the game, no substitute allowed.
6. A foul is striking at the ball with the fist, violation of rules 3, 4, and such as described in rule 5.
7. If either side makes three consecutive fouls, it shall count a goal for the opponents (consecutive means without the opponents in the mean time making a foul).
8. A goal shall be made when the ball is thrown or batted from the grounds into the basket and stays there, providing those defending the goal do not touch or disturb the goal. If the ball rests on the edges, and the opponent moves the basket, it shall count as a goal.
9. When the ball goes out of bounds, it shall be thrown into the field of play by the person first touching it. In case of a dispute, the umpire shall throw it straight into the field. The thrower in is allowed five seconds, if he holds it longer, it shall go to the opponent. If any side persists in delaying the game, the umpire shall call a foul on that side.
10. The umpire shall be judge of the men and shall note the fouls and notify the referee when three consecutive fouls have been made. He shall have power to disqualify men according to Rule 5.
11. The referee shall be judge of the ball and shall decide when the ball is in play, in bounds, to which side it belongs, and shall keep the time. He shall decide when a goal has been made, and keep account of the goals with any other duties that are usually performed by a referee.
12. The time shall be two fifteen minutes, halves, with five minutes' rest between.
13. The side making the most goals in that time shall be declared the winner. In case of a draw, the game may, by agreement of the captains, be continued until another goal is made.

This game is interesting to spectators as well as to the players, and may be made quite scientific by good judgment combined with good co-ordination. Several good points have been scored by two or three players working together. The number composing a team depends largely on the size of the floor space, but it may range from three on a side to forty. The fewer players down to three, the more scientific it may be made, but the more players the more fun, and the more exercise for quick judgment.

The men may be arranged according to the idea of the captain, but it has been found advantageous to have a goal keeper, two guards, three center men, two wings, and a home man stationed in the above order from the goal.

It shall be the duty of the goal keeper and the two guards to prevent the opponents from scoring. The duty of the wing man and the home man is to put the ball into the opponents' goal, and the center men shall feed the ball forward to the man who has the best opportunity, thus nine men make the best number for a team.

It is well suited for boys. Director Finch has introduced it in his boys' classes with apparent success. We wish that the physical directors would try the game, and report any points that might be amended.

It is intended that this game should be free from much of the reputed roughness of Rugby, and in the framing of rules this has been kept strictly in view. If some of the rules seem unnecessarily severe, it will be remembered that the time to stop roughness is before it begins.

A gymnasium is bounded by hard walls, and has a pretty solid floor, and for that reason, any shoving that would injure a person must be stopped, *e. g.*, when a man raises his arms to throw the ball, another might give him the shoulder, and disable him, but if this is stopped there will be an understanding that it is not allowed. It is for the benefit of a physical director that no man be hurt in his gymnasium, so that any director who tries it should make every man conform to the rules strictly at first, and then he would soon get accustomed to playing ball instead of trying to injure his neighbor, when it is nothing but a friendly tussle in which they are taking part.

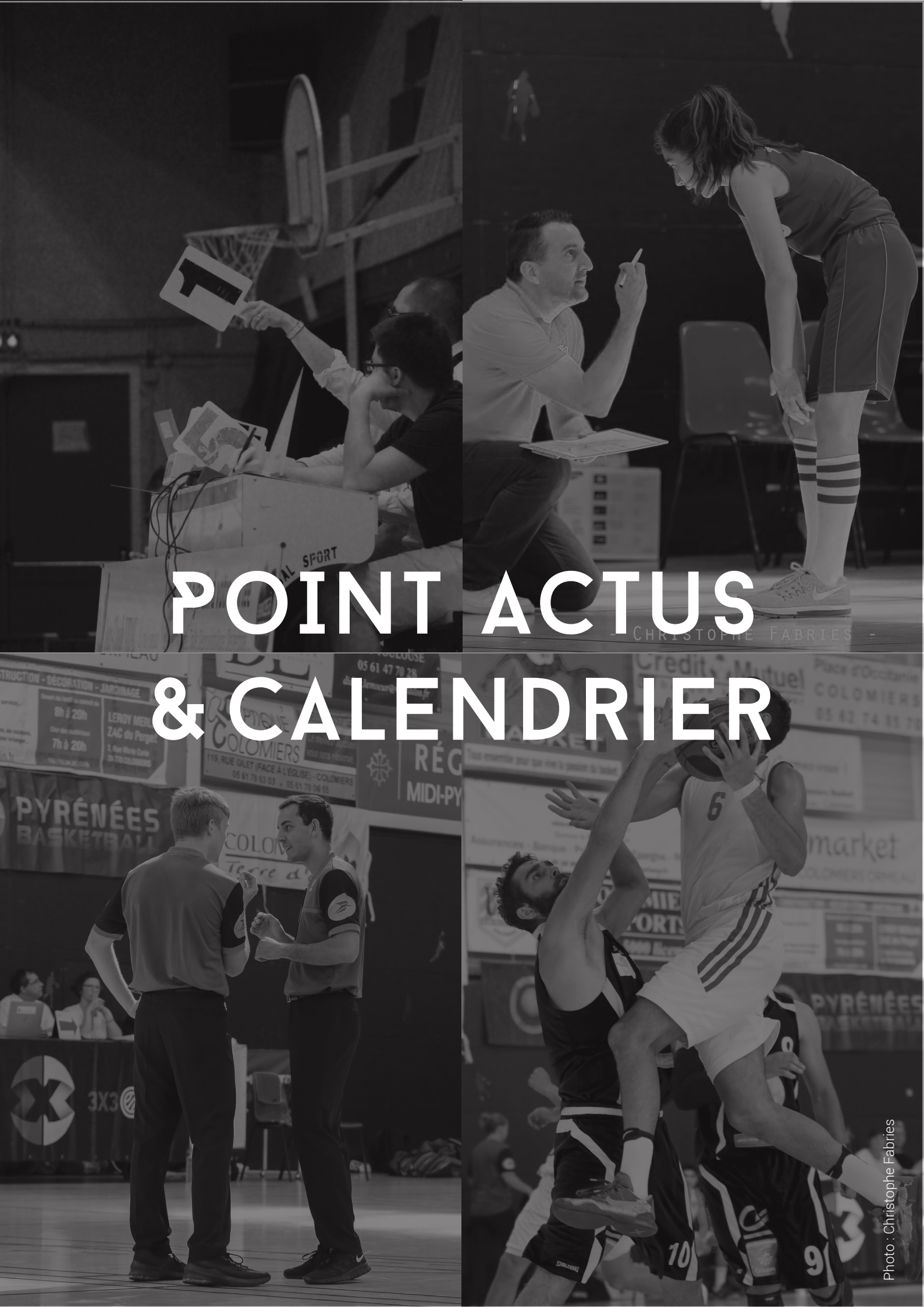
The very men who are rough in playing will be the very first ones to oppose the game on this account, for there is that in man's nature which will retaliate, and the rough player generally gets the worst of the roughness. If there is need for such a game, let it be played as any other game of science and skill, then men will value it. But there is neither science nor skill in taking a man unawares, and shoving him, or catching his arm and pulling him away, when he is about to catch the ball. A dog could do as much as that.

There seemed to be no way of compensating the opponents for a foul made. A free throw was thought of, but, after a little practice, a good thrower could convert it into a goal almost every time, because of the limits of the ordinary gymnasium. Then the idea was that three fouls would count as a goal, and would be a deterrent to the making of them. This is true, for when a team finds that another foul would count a goal against them, the extra foul is hardly ever made, showing that it is possible to play the game without making fouls.

If men will not be gentlemanly in their play, it is our place to encourage games that may be played by gentlemen in a manly way, and show them that science is superior to brute force with a disregard for the feelings of others. The umpire will thus be responsible for much of the roughness if he lets it go unchecked, but if he is firm and impartial in his ruling he will gain the respect even of those who suffer at the time.

We would advise the director to keep a good firm grasp on the ruling for a while at first.

JAS. NAISMITH.


POINT ACTUS
& CALENDRIER
Photo : Christophe Fabries

FINALES DE LA COUPE DES PYRÉNÉES

Petite particularité cette année, les demi-finales et finales se jouaient sur le même week-end ! L'édition 2018 de la Coupe des Pyrénées a eu lieu les samedi 17 et dimanche 18 novembre à Montauban. Elle a regroupé 8 équipes : Pradines L.B., U.S. Colomiers Basket, B. Elusa C., CTC Rodez Agglo B. pour les féminines et Ouest Toulousain B., Auch B.C., B.B. Villefranchois 12, Valence Condom Gers B. pour les masculins.
Les finales ont opposé le Valence Condom Gers B. au Auch B.C. et l'U.S. Colomiers au B. Elusa C. ! Les vainqueurs, Valence Condom Gers B. chez les garçons et U.S. Colomiers chez les filles, sont qualifiés pour le Trophée Coupe de France 2018 ainsi que pour le Tournoi Flama Del Canigo 2019.



DU CÔTÉ DES CHAMPIONNATS

En ce début d'année 2019, de nombreux championnats ont basculé sur les phases retours, et plusieurs de nos représentants régionaux occupent encore des positions susceptibles d'évoluer rapidement en fonction des prochains résultats. En Ligue Féminine, le TGB semble un peu moins en réussite que l'année passée avec 4 victoires en 12 rencontres, mais il reste néanmoins à deux succès de la sixième place alors le BLMA occupe la première place du championnat. Le TMB en LF2 est quant à lui stable dans le top 5, de même que les filles de Colomiers en NF1. Chez les garçons, le TBC connaît un léger recul en NM1 après des débuts prometteurs, tandis que l'Union Tarbes-Lourdes quant à elle remonte progressivement au classement malgré une phase aller compliquée.

Du côté de la Nationale 2, les filles de Carmaux, amoindries, ralentissent quelque peu après un départ canon, et voient la réserve du TMB revenir, alors que les espoirs du TGB progressent et ont déjà signé deux succès. De leur côté, les espoirs du BLMA occupent la dixième place avec 3 victoires. Les garçons de Valence-Condom sont quant à eux en position de relégable en NM2, tandis que leurs voisins d'Auch occupent la pole de leur poule de NM3. En NM3 toujours, dans les poules B et C, Albi, Montauban, Frontignan, Castelnau et Montpellier manquent pour l'instant de réussite et devront rester concentrés pour éviter les deux dernières places.

Enfin, en NF3, la dynamique est excellente entre Cugnaux et Gimont qui squattent le podium alors que Vacquiers-Bouloc, Eauze, Laloubère et le GOTB se projettent vers le milieu de tableau, chacune de ces équipes possédant des chances de maintien importantes.

Au sein des championnats régionaux, le TOAC domine pour le moment la PNM Pyrénées malgré son statut de promu, mais Colomiers, Cahorsauzet et Moissac restent dangereux à l'affût des Toulousains. St Estève avec 0 défaite s'impose en leader de la poule Méditerranée suivi de très près par Toulouges avec 1 seule défaite. Chez les filles, la prénationale demeure très serrée dans la poule Pyrénées, avec l'avantage pour la surprenante équipe de Caraman, mais celle-ci est suivie de près par Ossun, Cornebarrieu, l'OTB et les Ruthénois du RAB. La poule Méditerranée est dominée par les filles de Mauguio, invaincues.

En Régionale 2, chez les filles, côté Pyrénées Cunac-Lescure dans la poule A et Muret dans la poule B occupent les premières positions du classement et côté Méditerranée c'est Sauvian-Sérignan qui caracole en tête de sa poule. Tandis que chez les garçons la lutte fait rage entre le TCMS et le TUB dans la poule A, et un quatuor composé du RAB, Saint-Orens, l'OTB et l'Alba dans la poule B. Dans les poules méditerranéennes ce sont Canet dans la poule A et Lunel dans la poule B qui occupent la première place.

Pour finir, les garçons de Casselardit trustent la première place de la poule A de R3M, imité par le BC D'Olemps, invaincu dans la poule B. Chez les féminines, la réserve de Cugnaux (poule A) et Castres (poule B) ferment la marche des leaders de ce mois de janvier.

Formation des CADRES

L'INFBB organise une session de formation DEJEPS en Occitanie cette saison 2018/2019. Elle accueille 12 stagiaires venant de tout le territoire occitan mais également de la Nouvelle Aquitaine et PACA et se terminera en juillet après les épreuves de certifications.

La première session du CQP1 s'est terminée début janvier avec 17 stagiaires, la date butoir de la prochaine session est le vendredi 15 février 2019 : https://goo.gl/forms/1z9xpybx4qV33gAC3

Une formation LongoMatch aura lieu à Ossun le dimanche 31 mars 2019 avec en suivant le match TGB / Montpellier, elle permettra également la revalidation pour le statut de l'entraîneur.



Formation des OFFICIELS

Retour sur ce qui a été fait en ce début d'année 2019

- Samedi 5 janvier Maison du Basket Toulouse : Réunion des observateurs puis visionnage et entrainement d'observation sur le match TBC NM1
- Samedi 12 janvier Maison des Sports Carcassonne : Stage mi-saison arbitres Nationaux, Fédéraux et observateurs Fédéraux
- Dimanche 13 janvier à Colomiers et Maurin : Stages mi-saison des OTM Fédéraux et Régionaux sectorisés.

Les prochaines échéances

- Samedi 26 Janvier : Stages mi-saison des Arbitres régionaux sectorisés : Lunel, Carcassonne, Moissac-Castelsarrasin, Salies-du-Salat, Millau.
- Du 25 au 27 janvier : Stage perfectionnement Arbitres et OTM sur Arles sur Tech.
- Lundi 11 février : Soirée Au Service du jeu à Caussade (82).
- Du 15 au 17 février : Formation perfectionnement sur Camp Potentiel U13.

CALENDRIER

JANVIER 2019



TIT U13

Le tournoi réunissant toutes les sélections des Comités Départementaux et Territoriaux de toute l'Occitanie aura lieu les 25, 26 et 27 janvier 2019 à Arles sur Tech et Amélie les Bains.

Le Tournoi Inter-Territoires (TIT) est destiné à la catégorie des U13 filles et garçons, et prépondérant dans la détection de potentiels pour les futures entrées en pôle.

FÉVRIER 2019

AU SERVICE DU JEU

Intervenants
– Morgan MURILLON
CTA Ligue Occitanie Basket
– Fabien PERRIGAULT
CTS Ligue Occitanie Basket

Programme de la soirée
– Gestion de l'intensité défensive au cours d'un match
- Gestion de la rencontre
Avec la présence de Nicolas MAESTRE



LE PROCHAIN NUMÉRO

Nous reviendrions avec le deuxième Mag au format Occitanie qui portera sur le Haut Niveau en Occitanie !

N'hésitez pas à nous faire part de vos impressions, vos remarques ou vos critiques sur le Mag ou **REJOIGNEZ l'équipe de rédaction du Mag**. Contactez Justine ROMBOLETTI à l'adresse suivante : j.romboletti@occitaniebasketball.org

A très bientôt !

SUIVEZ-NOUS